

OBST & GEMÜSE

Saisonkalender



Obst	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel Bonita												
Äpfel Gelb												
Äpfel Jonagold												
Äpfel Rot												
Äpfel Topaz												
Bananen												
Birnen												
Erdbeeren												
Feigen												
Granatapfel												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Kirschen												
Kiwis												
Mini Kiwis												
Kumquats												
Mangos												
Marillen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Plattpfirsiche												
Pflaumen												
Physalis												
Ribiseln												
Trauben												
Zuckermelonen												
Wassermelonen												
Zitrusfrüchte												
Zwetschken												

biologisch, aus Österreich
(Ja! Natürlich Produkte)

biologisch, nicht aus Österreich
(Ja! Natürlich Produkte)

keine Ja! Natürlich
Produkte

Warum das Bio-Obst und Bio-Gemüse von Ja! Natürlich so gut ist:

- Fruchtbarer, gesunder Boden dank organischer Düngung und Düngung mit Mineralstoffen aus Urgestein.
- Schädlingsbekämpfung durch natürliche Gegenspieler.
- Verbot von chemisch-synthetischen Spritz- und Düngemitteln.
- Höhere Nährstoffdichte.
- Höherer Gehalt an Vitalstoffen: Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe.
- Volle Reife für besten Geschmack.
- Kontrollierte Bio-Qualität, strenger als das Gesetz vorschreibt.
- Biologische Landwirtschaft heißt immer garantiert gentechnikfrei. Dies wird in der EU-Bio-Verordnung so festgeschrieben.



Gemüse	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Austernpilze												
Babyleaf Salat												
Batavia Salat												
Brokkoli												
Champignons												
Chili Raritäten												
Chinakohl												
Chioggia Rüben												
Erdäpfel												
Erdäpfel-Raritäten												
Feldgurken												
Fenchel												
Fisolen												
Gelbe Rüben												
Goldrüben												
Ingwer												
Karotten												
Knoblauch												
Kohlrabi												
Kresse												
Kräuterseitlinge												
Kräutertöpfe												
Kren												
Kürbisse												
Lauch/Porree												
Mangold												
Melanzani												
Mini Gurken												
Paradeiser												
Paradeiser Raritäten												
Paprika												
Paprika Raritäten												
Pastinaken												
Petersilienwurzel												
Peterwurz												
Physalis												
Pfefferoni												
Radischen												
Retliche Schwarz												
Rhabarber												
Rote Rüben												
Rucola												
Salatgurken												
Schalotten												
Schwarzkohl												
Sellerie												
Shiitake Pilze												
Spargel Grün												
Spargel Weiß												
Spitzkraut												
Sprossenmix												
Stangensellerie												
Suppengemüse												
Stückkartoffel												
Topinambur												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebeln Rot												
Zwiebeln Gelb												

Änderungen vorbehalten.