



BIO SÄEN ZUR RICHTIGEN ZEIT



| BIO-BLUMENSAMEN | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Ringelblume orange* | | | | | | | | | | | | |
| Cosmea (Schmuckkörbchen) Mischung | | | | | | | | | | | | |
| Goldmohn | | | | | | | | | | | | |
| Kornblume blau | | | | | | | | | | | | |
| Mauretanische Malve | | | | | | | | | | | | |
| Mädchenaug | | | | | | | | | | | | |
| Sonnenblume Bambino | | | | | | | | | | | | |
| Ziermais | | | | | | | | | | | | |
| Zinnie Kalifornische Riesen Mischung | | | | | | | | | | | | |
| Bartnelke einfach Mischung | | | | | | | | | | | | |
| Lampionblume | | | | | | | | | | | | |
| Roter Sonnenhut | | | | | | | | | | | | |

| BIO-HÜLSENFRÜCHTE | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Buschbohne La Victoire | | | | | | | | | | | | |
| Buschbohne Maxi | | | | | | | | | | | | |
| Buschbohne Cupidon | | | | | | | | | | | | |
| Auskernbohne Borlotto rosso | | | | | | | | | | | | |
| Stangenbohne Trebona* | | | | | | | | | | | | |
| Stangenbohne Blauhilde | | | | | | | | | | | | |
| Stangenbohne Golden Gate | | | | | | | | | | | | |
| Zuckererbse Norli | | | | | | | | | | | | |

| BIO-GRÜNDÜNGUNG | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Buchweizen Billy | | | | | | | | | | | | |

| BIO-NÜTZLINGSWEIDE | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Nützlingsweide Mischung div. Arten | | | | | | | | | | | | |

| BIO-RASENMISCHUNGEN | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Garten- und Spielrasen | | | | | | | | | | | | |
| Regenerationsrasen | | | | | | | | | | | | |

| BIO-SAATBÄNDER | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Radieschen Sora | | | | | | | | | | | | |
| Karotten Nantaise 2 | | | | | | | | | | | | |

| BESONDERES | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Melothria (Mexikanische Minigurke) | | | | | | | | | | | | |
| Suriam-Spinat* | | | | | | | | | | | | |
| Tomatillo Mischung* | | | | | | | | | | | | |
| Weberkarde | | | | | | | | | | | | |
| Zuckerwurz | | | | | | | | | | | | |

| BIO-WILDBLUMEN | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Kleine Margerite* | | | | | | | | | | | | |
| Dichtblütiger Ziest | | | | | | | | | | | | |
| Knäuel-Glockenblume | | | | | | | | | | | | |
| Acker-Glockenblume | | | | | | | | | | | | |
| Eigentliche Kartäuser Nelke | | | | | | | | | | | | |
| Wiesen-Salbei | | | | | | | | | | | | |
| Quirl-Salbei | | | | | | | | | | | | |
| Wiesen-Schlüsselblume | | | | | | | | | | | | |
| Dunkel-Königskerze | | | | | | | | | | | | |
| Heide-Nelke | | | | | | | | | | | | |
| Berglauch | | | | | | | | | | | | |
| Pfirsichblättrige Glockenblume* | | | | | | | | | | | | |
| Rosen-Malve* | | | | | | | | | | | | |
| Ochsenauge | | | | | | | | | | | | |
| Natternkopf | | | | | | | | | | | | |
| Sand-Gras-Nelke* | | | | | | | | | | | | |
| Blutweiderich | | | | | | | | | | | | |
| Rosen-Malve | | | | | | | | | | | | |
| Wilde Malve | | | | | | | | | | | | |
| Sandnelke* | | | | | | | | | | | | |
| Steppen-Salbei* | | | | | | | | | | | | |
| Südlische Skabiose* | | | | | | | | | | | | |
| Teufelsabbiss* | | | | | | | | | | | | |

| BIO-GEMÜSESAMEN | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Kohl | | | | | | | | | | | | |
| Karfiol Neckarperle | | | | | | | | | | | | |
| Brokkoli Calabrese natalino | | | | | | | | | | | | |
| Weißkraut Ruhm von Enkhuizen 2 | | | | | | | | | | | | |
| Weißkraut Filderkraut | | | | | | | | | | | | |
| Weißkraut Oststeirerkraut | | | | | | | | | | | | |
| Kohl (Wirsing) D'Aubervilliers | | | | | | | | | | | | |
| Chinakohl Granaat | | | | | | | | | | | | |
| Kohlrabi Superschmelz | | | | | | | | | | | | |
| Kohlrabi Delikatess blauer | | | | | | | | | | | | |
| Karotten | | | | | | | | | | | | |
| Jaune du Doubs | | | | | | | | | | | | |
| Gniff | | | | | | | | | | | | |
| Nantaise 2 | | | | | | | | | | | | |
| Lange rote stumpfe ohne Herz 2 | | | | | | | | | | | | |
| Rote Riesen 2 | | | | | | | | | | | | |
| Radieschen / Rettich | | | | | | | | | | | | |
| Radieschen Rudi* | | | | | | | | | | | | |
| Radieschen Sora | | | | | | | | | | | | |
| Radies Eiszapfen | | | | | | | | | | | | |
| Rettich Ostergruß rosa 2 | | | | | | | | | | | | |
| Rettich Zürcher Markt | | | | | | | | | | | | |
| Rettich Hilds Blauer Herbst und Winter | | | | | | | | | | | | |
| Winter-Rettich Runder schwarzer Winter | | | | | | | | | | | | |
| Salate | | | | | | | | | | | | |
| Asia-Salat Senfkohl (Pak Choi) | | | | | | | | | | | | |
| Asia-Salat Blattsenf Purple Frills | | | | | | | | | | | | |
| Salat Grüner aus Maria Lankowitz | | | | | | | | | | | | |
| Roter Butterhäuptel | | | | | | | | | | | | |
| Kopfsalat Wintermarie | | | | | | | | | | | | |
| Eissalat Grazer Krauthäuptel 2 | | | | | | | | | | | | |
| Pflücksalat Red salad bowl | | | | | | | | | | | | |
| Feldsalat Verte de Cambrai | | | | | | | | | | | | |
| Feldsalat Verte à coeur plein 2 | | | | | | | | | | | | |
| Winter-Endivien Bubikopf 2 | | | | | | | | | | | | |
| Zichoriensalat Zuckerhut | | | | | | | | | | | | |
| Gurken | | | | | | | | | | | | |
| Tanja, Freiland-Salatgurke | | | | | | | | | | | | |
| Dekan, Salat- und Einlegegurke | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten / Paprika | | | | | | | | | | | | |
| Wildtomaten Golden Currant | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten Matina | | | | | | | | | | | | |
| Paradeiser Moneymaker | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten Kremser Perle | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten Resi | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten Berner Rose | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten Zuckertraube | | | | | | | | | | | | |
| Salatparadeiser Naama | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten Gelbe Johannisbeere | | | | | | | | | | | | |
| Paradeiser Dattelwein | | | | | | | | | | | | |
| Salatparadeiser Justens Gelbe | | | | | | | | | | | | |
| Paprika Roter Augsburger | | | | | | | | | | | | |
| Pfefferoni Milder Spiral | | | | | | | | | | | | |
| Verschiedene Gemüsesorten | | | | | | | | | | | | |
| Andenbeere | | | | | | | | | | | | |
| Knollenfenchel Selma | | | | | | | | | | | | |
| Knollensellerie Monarch | | | | | | | | | | | | |
| Kürbis Butternut | | | | | | | | | | | | |
| Riesenkürbis Uchiki Kuri | | | | | | | | | | | | |
| Kürbis Vert Olive* | | | | | | | | | | | | |
| Speisekürbis Delicata | | | | | | | | | | | | |
| Speisekürbis Pâtisson blanc | | | | | | | | | | | | |
| Porree Blaugrüner Winter | | | | | | | | | | | | |
| Belugalinsen | | | | | | | | | | | | |
| Mangold Bright Lights | | | | | | | | | | | | |
| Mangold Rhubarb Chard | | | | | | | | | | | | |
| Rote Rüben Ägyptische Plattrunde | | | | | | | | | | | | |
| Rote Rüben Rote Kugel 2 | | | | | | | | | | | | |
| Spinat Winterriesen | | | | | | | | | | | | |
| Stängelkohl Cima di Rapa | | | | | | | | | | | | |
| Wassermelone Sugar Baby | | | | | | | | | | | | |
| Zucchini All Green Bush | | | | | | | | | | | | |
| Zucchini Black Beauty | | | | | | | | | | | | |
| Zuckermais Golden Bantam | | | | | | | | | | | | |
| Zuckermelone Petit gris de Rennes | | | | | | | | | | | | |
| Zwiebeln Gelbe Laaer | | | | | | | | | | | | |
| Zwiebeln Rote Laaer | | | | | | | | | | | | |
| Küchenkräuter | | | | | | | | | | | | |
| Petersilie Gigante d'Italia | | | | | | | | | | | | |
| Wurzelpetersilie halblange | | | | | | | | | | | | |
| Pastinaken White King | | | | | | | | | | | | |
| Basilikum Genoveser | | | | | | | | | | | | |
| Zimtbasilikum | | | | | | | | | | | | |
| Zitronenbasilikum | | | | | | | | | | | | |
| Borretsch | | | | | | | | | | | | |
| Drachenkopf (Türkische Melisse) | | | | | | | | | | | | |
| Gartenkresse | | | | | | | | | | | | |
| Koriander | | | | | | | | | | | | |
| Salatrauke (Rucola) | | | | | | | | | | | | |
| Wilde Rauke (Rucola) | | | | | | | | | | | | |
| Salbei | | | | | | | | | | | | |
| Thymian mehrjährig | | | | | | | | | | | | |
| Schnittknoblauch | | | | | | | | | | | | |
| Schnittlauch Twigg | | | | | | | | | | | | |
| Zitronenmelisse | | | | | | | | | | | | |

Das Ja! Natürlich Bio-Saatgut ist in ausgewählten BILLA, MERKUR und ADEG Märkten erhältlich.

***Jetzt NEU im Ja! Natürlich Saatgut-Sortiment!**





BIO SÄEN HEISST FÜR UNS:



Gesunder Boden

Ein gesunder Boden ist die wichtigste Ressource für gesunde Lebensmittel. Ein gesunder Boden ist nicht nur Lebensraum für unzählige Tiere, sondern wertvolle Nahrungsquelle für unsere Pflanzen. Er liefert, filtert und speichert wertvolles Wasser. Außerdem speichert er CO₂ und ist somit aktiver Klimaschützer.

100% Transparenz

Die Herkunft unseres Bio-Saatguts ist rückverfolgbar bis hin zum Bio-Bauern. Auf der Rückseite unserer Samenpackungen ist immer der Vermehrer der Bio-Sorte angegeben. Bei der Produktion gelten strenge Richtlinien. Die Überprüfung unserer Bio-Samen erfolgt durch externe Labore.

Samenfestes Bio-Saatgut

Unsere Bio-Samen sind samenfest. Das heißt, dass die gewonnenen Samen einer Pflanze dieselben Eigenschaften wie ihre Mutterpflanze haben und vermehrt werden können. Wenn das Saatgut nun wieder gesät wird, schließt sich somit der Kreislauf. **Achtung!** Gurken-, Zucchini- und Kürbispflanzen nicht selbst vermehren, da sich Giftstoffe entwickeln können.

Heimische Artenvielfalt

Unser Ja!Natürlich Saatgut-Sortiment bietet eine bunte Auswahl von etwa 140 Bio-Gemüse-, Bio-Kräuter- und Bio-Blumensamen – darunter auch einzelne Raritäten wie unsere Bio-Wildblumen-Samen. Mit dem Anbau gelingt es, die vom Aussterben bedrohten Blumen wieder zu vermehren und diese verstärkt als Nahrungsquelle für Nützlinge anzubieten.



Umweltfreundliche Verpackung

Als Schutz vor Licht, Wärme und Nässe müssen unsere Bio-Samen verpackt werden. Bereits im Jahr 2017 haben wir begonnen, unser gesamtes Samen-Sortiment in Graspapier zu verpacken. Heute sind bereits 100 unserer Bio-Samen in Graspapier verpackt – über 1/4 sind sogar direkt befüllt – ohne Alu-Innenbeutel.



Tipps für deinen Bio-Garten

Saattiefe

Für die Aussattiefe der Samenkörner gibt es eine einfache Faustregel. Je größer das Samenkorn ist, umso tiefer wird es abgelegt. Erbsen und Buschbohnen werden zum Beispiel in 4–5 cm Tiefe gesät, Kohlrabisamen hingegen nur 1 cm tief. Eine Ausnahme bilden die Lichtkeimer. Sie benötigen, wie der Name schon sagt, Licht für die Keimung. Dazu zählen z. B. Sellerie oder Basilikum. Diese Samen dürfen nicht mit Erde bedeckt werden, sondern werden lediglich im Boden oder Kistchen festgedrückt.

Saatreihen markieren

Karotten, Sellerie und Pastinaken benötigen 2–3 Wochen, bis sie keimen. Mischen Sie zur Reihenmarkierung einfach ein paar Radieschen- oder Kressesamen ins Saatgut.

Beschriftung nicht vergessen

Nach dem ersten Anbaueifer im Frühling kann man schon mal den Überblick verlieren. Stecken Sie daher direkt bei der Aussaat Beschriftungskärtchen mit den passenden Pflanzennamen oder Sorten in die Saatreihe oder das Pflanzgefäß.

Vorziehen von Jungpflanzen

Für manche Pflanzen ist das mitteleuropäische Klima einfach zu kalt, um direkt gesät zu werden. Sie müssen daher in der warmen Stube vorgezogen werden und dürfen erst nach den Eisheiligen ins Freie. Dazu zählen Tomaten, Paprika, Chili, Melanzani, Andenbeeren, Basilikum und Melonen. Auch Rosmarin und Salbei brauchen für die Keimung ausreichend Wärme.

Ausreichend Platz

Verschaffen Sie Ihren Pflanzen ausreichend Platz, damit sich diese gut entwickeln können. Vereinzeln Sie zu dicht gesäte Karotten, Pastinaken, Kohlrabi, Rüben oder Rettiche bzw. pikieren Sie Salate, Tomaten oder Kraut gemäß Packungsangabe.

Mischkultur im Gemüsegarten

Viele Gemüsearten verstehen sich im Gemüsebeet prächtig und fördern sich gegenseitig in der Entwicklung. Gute Kombinationen sind z. B. Tomaten mit Buschbohnen und Basilikum, Karotten mit Lauch oder Gurken und Erbsen.

Salat & Petersilie nie zusammen pflanzen

Die Wurzeln der Petersilie scheiden einen Stoff aus, der den Salat vorzeitig zum „Schossen“ bringt, d. h. er beginnt zu blühen. Dadurch bildet die Salatpflanze keinen schönen Kopf und wird rasch ungenießbar.

Liebstockel steht lieber alleine

Ein ausgewachsener Liebstockel (Maggikraut) versorgt eine Großfamilie das ganze Jahr hindurch mit ausreichend Suppenwürze. Dafür braucht er viel Platz und keine Nachbarn. Reservieren Sie für den Liebstockel immer ein eigenes Eck oder einen Trog.

Ein Garten für Bienen & Hummeln

Mit diesen Pflanzen fördern Sie Bienen und Hummeln: Akelei, Gelbsef, Borretsch, Glockenblumen-Arten, Kornblumen, Malven-Arten, Schnittknoblauch, Schnittlauch, Sonnenblume, Wiesen-Salbei, Königskerze.

Essbare Blüten

Die Blüten von Schnittlauch, Schnittknoblauch, Borretsch und Kapuzinerkresse sind nicht nur hübsch anzusehen, sondern auch essbar. Als Verzierung auf Salat und Co dürfen sie einfach mitgegessen werden.

Ein Bauerngarten mit bunten Blumen

Ein gemischtes Beet mit Gemüse und Blumen ist nicht nur wunderschön anzusehen, sondern hat auch einige Vorteile: Insekten werden zur Bestäubung angelockt und Pflanzen schützen sich gegenseitig vor Krankheiten. Ideale Bauerngarten-Blumen sind Cosmea, Goldmohn, Jungfer im Grünen, Kornblumen, Malven, Sonnenblumen, Stockrosen, Akeleien und Glockenblumen.

Für die Winterernte

In einem Frühbeet oder mit einer Vliesabdeckung kommt die Vitaminversorgung auch im Winter nicht zu kurz. Winterharte Gemüsearten sind Radies Eiszapfen, alle Asia-Salate, Kopfsalat Wintermarie, alle Feldsalate, Winter-Endivien-Salate und Zichoriensalat.



© Doris Kampas, Bio-Gartenexpertin für Ja!Natürlich



#bioboden #natürlichdabei