



*aus biologischer  
Landwirtschaft*

**AM BESTEN SCHMECKT BIO  
AUS EIGENEM ANBAU.**

#bioboden #natürlichdabei



Bio-Gärtner  
Stefan Hillinger



## BIO-GARTELN MIT UNSEREM BIO-GÄRTNER STEFAN HILLINGER

Die Ja! Natürlich Saatgut-Übersicht gibt einen Einblick in unsere kunterbunte, vielfältige Bio-Gartenwelt. Neben der Förderung österreichischer Bio-Diversität steht die Freude am Begrünen, Säen und Ernten an oberster Stelle. Wertvolle Gartel-Tipps von Bio-Gärtner Hillinger dienen als hilfreiche Begleiter.

**Als Bio-Gärtner vertraue ich auf die friedvollen Möglichkeiten, die es gibt, um eine Balance zwischen den Ansprüchen seitens Natur und Mensch herzustellen.**

- ☞ Mischkulturen sowie ausreichend Kräuter und Blumen für Nützlinge machen das Garteln einfacher. Viele Dinge regeln sich dann oft von ganz alleine. Bio-Erde, Bio-Saatgut und Bio-Jungpflanzen sind dabei eine ideale Grundlage.
- ☞ Ständig Neues im eigenen Anbau zu versuchen, wird nicht nur mit kostbarem Wissen belohnt. Man begibt sich auf eine spannende Geschmacksreise.
- ☞ Wenn wir mit der Natur achtsam und wertschätzend umgehen, zeigt sie sich uns von ihrer schönsten Seite.

Ja! Natürlich Bio-Saatgut erhältlich in ausgewählten Filialen bei:

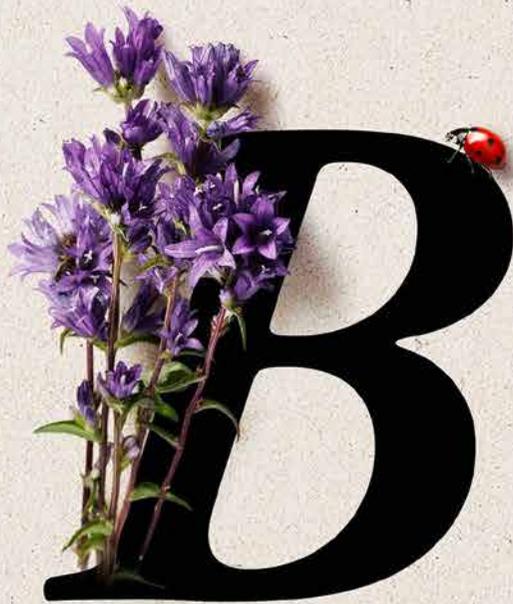
**BILLA + BILLA PLUS**

**ADEG**

**Sutterlüty**  
MEIN LÄNDLICHMARKT



*aus biologischer  
Landwirtschaft*



**WILDBLUMENSAMEN**  
AUS ÖSTERREICH





*Bio-Bauer  
Christian Rumplmayr*



„Mit der Natur verbunden sein –  
so will ich leben und vor allem geht  
es mir hier um die Sache und nicht  
um mich!“



aus biologischer  
Landwirtschaft

# BIOWILDBLUMENSAMEN

sind eine wahrhaftige Besonderheit aus Österreich. Gesammelt, gezogen und kultiviert von unserem Bio-Bauern Rumplmayr in Kooperation mit der „Biobaumsschule Ottenberg“. Mit diesem Projekt ist es gelungen, selten gewordene Wildblumen wieder zu vermehren und einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Artenvielfalt zu leisten. Wildblumen sind perfekt an unser Klima angepasst und kommen mit wenig Nährstoffen und Wasser aus. Mit der Einbeziehung von Ja! Natürlich Wildblumensamen in die Gartengestaltung kann auf Düngen und Wassergaben verzichtet werden, was zusätzlich die Umwelt schont und uns GärtnerInnen und Gärtner somit die Arbeit erleichtert. **Wildblumensamen eignen sich bestens für den Anbau im Garten, aber auch auf dem Balkon oder auf der Terrasse.**

## Umweltfreundlich verpackt dank Graspapier

- ☛ All unsere Überverpackungen der Bio-Wildblumen sind aus **Graspapier**.
- ☛ Graspapier besteht aus den nachwachsenden Rohstoffen Gras und Holz und ist **recyclbar**.
- ☛ Das Gras stammt von extensiv bewirtschafteten und ökologisch wertvollen Wiesen, das Holz aus **FSC-zertifizierten Wäldern**.
- ☛ Bei der Herstellung von Graspapier wird deutlich weniger Wasser und Energie verbraucht.



# WILDBLUMENSAMEN



## Acker-Glockenblume

Höhe 30 bis 100 cm; zweijährig; Blütenfarbe: lila; attraktive Saumpflanze, Ausbreitung mittels Kriechwurzeln, auch auf schlechten Böden; sehr beliebt bei Wildbienen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
0–3 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juni–September



## Berglauch

Höhe 10 bis 40 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: lila; essbar, heilkräftig; sehr beliebt bei Hummeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
3–5 mm

**Pflanzenabstand**  
20 cm

**Blütezeit**  
Juli–September

Graspapier\*



## Blutweiderich

Höhe 50 bis 120 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: rosarot; für Nasswiesen, Gräben und Ufer; sehr beliebt bei Wildbienen, Schmetterlingen und Käfern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
0–3 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juli–September

## Heilziest

Höhe 20 bis 70 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: dunkelrosa; schöne Begleitstaude, auch am Teichrand, attraktiver Blühaspekt; sehr beliebt bei Wildbienen und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 21 bis 28 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
3–5 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juli–September

**Blutweiderich und Ziest  
am besten gut sichtbar  
pflanzen, um möglichst  
viel von der Schmetter-  
lingspracht zu sehen.**

\*Die Überverpackung unserer Ja! Natürlich Bio-Samen besteht aus den nachwachsenden Rohstoffen Gras und Holz. Im Vergleich zu herkömmlichem Papier verbraucht die Verpackung deutlich weniger Energie und Wasser in der Produktion.

# WILDBLUMENSAMEN



## Dunkel-Königskerze

Höhe 50 bis 150 cm; zweijährig; Blütenfarbe: gelb; schöne Leitpflanze; sehr beliebt bei Wildbienen, Schmetterlingen und Käfern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 24°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April/Mai (Töpfe)  
und Mai-Juli  
(Freiland); ab Mitte  
Mai auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
0-3 mm

 **Pflanzenabstand**  
20 cm

 **Blütezeit**  
Mai-September



## Kartäuser Nelke

Höhe 20 bis 50 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: rosarot; dekorative Begleitstaude mit schöner Blüte, vielseitiger Dauerblüher, duftende Wildblume; sehr beliebt bei Wildbienen, Schmetterlingen und Hummeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

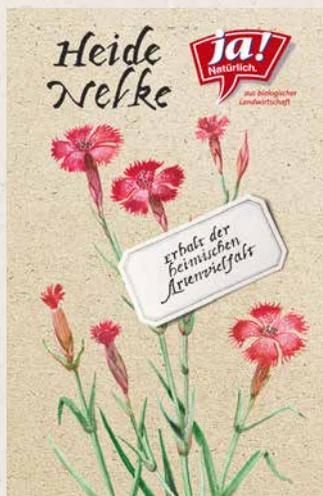
 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März-Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
0-5 mm

 **Pflanzenabstand**  
20 cm

 **Blütezeit**  
Mai-September

**Heidenelke**  
Höhe 10 bis 40 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: rosarot; attraktive Begleitstaude mit schöner Blüte, duftende Wildblume; sehr beliebt bei Wildbienen, Hummeln und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.



 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März-Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
0-3 mm

 **Pflanzenabstand**  
20 cm

 **Blütezeit**  
Juni-September

**Kleine Margerite**  
Höhe 50 bis 60 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: weiß, gelbe Mitte; attraktive Leitstaude. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Wochen.



 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März-Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
1-3 mm

 **Pflanzenabstand**  
35 cm

 **Blütezeit**  
Mai-Juni

**Die meisten Wildblumen sind sehr beliebt bei Wildbienen. Wildbienen bestäuben sogar noch effizienter als Honigbienen.**



# WILDBLUMENSAMEN



## Färber-Hundskamille

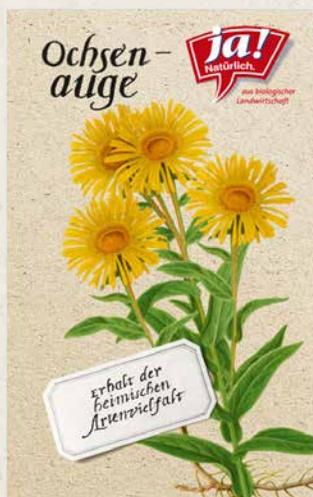
Höhe 20–70 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: gelb; Färberpflanze; sehr beliebt bei Wildbienen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe) und Ende März–Juli (Freiland)

**Saattiefe**  
3–5 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juni–August



## Ochsenauge

Höhe 20 bis 60 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: goldgelb; essbar (Blüten); sehr beliebt bei Wildbienen und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe) und Ende März–Juli (Freiland); ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
3–5 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juni–August

## Pfirsichblättrige Glockenblume

Höhe 30 bis 80 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: lilablau, sehr beliebt bei Wildbienen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Wochen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe) und Ende März–Juli (Freiland); ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
1–3 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Mai–Juli



## Pracht-Nelke

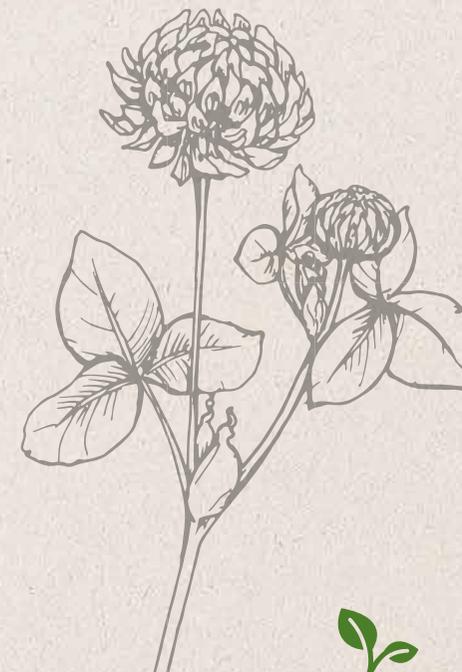
Höhe 30 bis 60 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: blasslila, tief zerschlitzt, sehr beliebt bei Wildbienen und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Wochen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe) und Ende März–Juli (Freiland); ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
1–3 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juni–August



Wer im Garten übrig gebliebene Restflächen hat, kann diese ideal für Wildblumen nutzen, um Farbe in das Beet zu bringen.

# WILDBLUMENSAMEN



## Quirl-Salbei

Höhe 30 bis 60 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: violett; schöne Leitstaude und ein echter Insektenmagnet; sehr beliebt bei Hummeln, Wildbienen und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
0–3 mm

**Pflanzenabstand**  
40 cm

**Blütezeit**  
Juni–September



## Rosenmalve

Höhe 50 bis 120 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: rosarot; essbar, leicht heilkräftig; sehr beliebt bei Wildbienen, Hummeln und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
3–5 mm

**Pflanzenabstand**  
40 cm

**Blütezeit**  
Juli–September

**Knäuel-Glockenblume**  
Höhe 20 bis 60 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: blau; Begleitstaude, schöne Blüte; sehr beliebt bei Wildbienen und Hummeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
0–3 mm

**Pflanzenabstand**  
20 cm

**Blütezeit**  
Juni–September

**Sand-Nelke**  
Höhe 20 bis 30 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: weiß. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Wochen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
1–3 mm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Blütezeit**  
Juni–August



**Wildblumen sehen nicht nur gut aus, der ökologische Mehrwert ist kaum zu übertreffen. Nützlinge sind dankbar für diese rar gewordenen Nahrungs- und Nistplätze.**

# WILDBLUMENSAMEN



## Steppen-Salbei

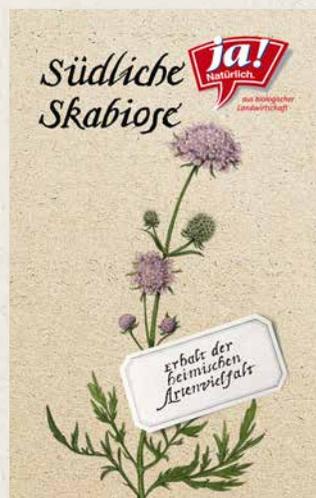
Höhe 30 bis 60 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: lilablau; sehr beliebt bei Bienen und Hummeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Wochen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
3–5 mm

 **Pflanzenabstand**  
35 cm

 **Blütezeit**  
Juni–September



## Südliche Skabiose

Höhe 50 bis 80 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: purpurlila-blaulila; ein echter Insektenmagnet! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Wochen.

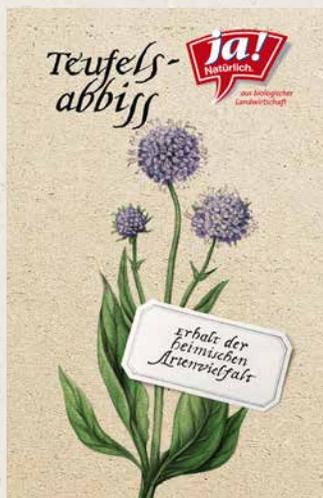
 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
3–5 mm

 **Pflanzenabstand**  
35 cm

 **Blütezeit**  
Juni–August

**Teufelsabbiss**  
Höhe 30 bis 80 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: lila; sehr beliebt bei Bienen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Wochen.



 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe)  
und Ende März–Juli  
(Freiland); ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
1–3 mm

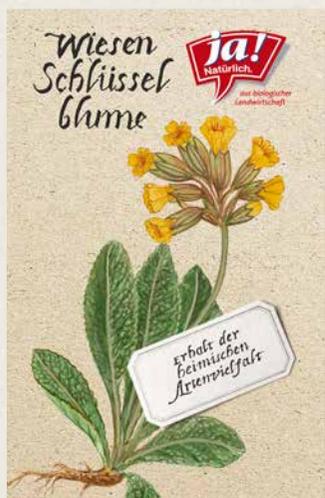
 **Pflanzenabstand**  
25 cm

 **Blütezeit**  
Juli–Oktober



**Wildblumen sind eine gute Möglichkeit, um wieder mehr verschiedene Hummeln in den Garten zu locken. Hallo, Artenvielfalt!**

# WILDBLUMENSAMEN



## Wiesen-Schlüsselblume

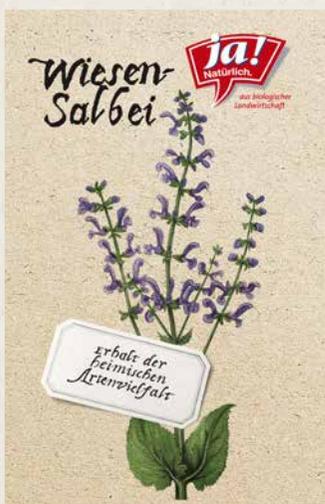
Höhe 10 bis 20 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: gelb; sehr schöne Art für magere Standorte, Frühjahrsblüher; sehr beliebt bei Wildbienen, Hummeln und Schmetterlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von  $-4^{\circ}\text{C}$  bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Wochen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
September/Oktober (Töpfe); September–November (Freiland); ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
3–5 mm

 **Pflanzabstand**  
20 cm

 **Blütezeit**  
April–Juni



## Wiesen-Salbei

Höhe 30 bis 80 cm; ausdauernd; Blütenfarbe: lila; schöne Füllstaude mit intensiver Blütenfarbe; sehr beliebt bei Wildbienen und Hummeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis  $20^{\circ}\text{C}$  bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März/April (Töpfe) und Ende März–Juli (Freiland); ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
ca. 2 cm

 **Pflanzabstand**  
30 cm

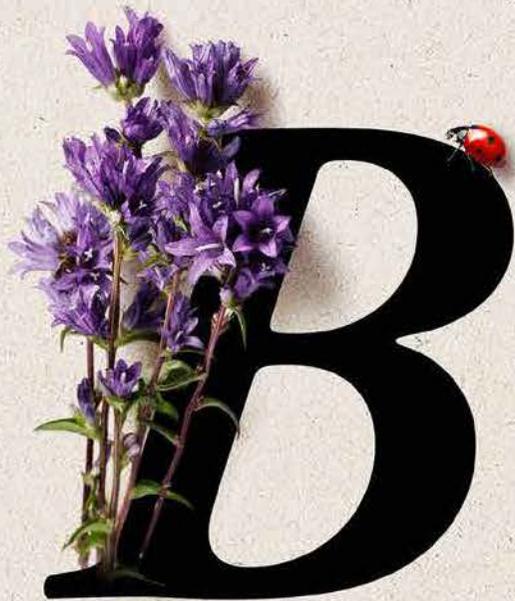
 **Blütezeit**  
Mai–August



Wenn die Schlüsselblume stehen bleiben darf, sät sich die Pflanze sehr zuverlässig wieder selbst aus.



*aus biologischer  
Landwirtschaft*



**BLUMENSAMEN**

# BLUMENSAMEN



**Cosmea (Schmuckkörbchen)**  
Mischung, Höhe 120cm, einjährig. Wunderschöne Gruppenpflanze und Hintergrundpflanze für niedrige Beet- und Rabattenpflanzen, geeignet zum Schnitt. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 18°C bei einer Keimdauer von 14 bis 20 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Schalen;  
April-Juni im Freiland;  
Schalen: nach 4-6  
Wochen pikieren; im  
April topfen; ab Mai  
auspflanzen
- Saattiefe**  
ca. 1cm
- Pflanzenabstand**  
30-40cm
- Blütezeit**  
Juli-Oktober



**Goldmohn**  
Unkompliziert im Wachstum, orange, Höhe 40cm, einjährig. Wunderschöne Sommerblume für Rabatten, Einfassungen, Beete und Steingärten; aber auch für Blumenkästen und Tröge geeignet. Der Goldmohn wird direkt an Ort und Stelle gesät. Nicht verpflanzen! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 22°C bei einer Keimdauer von 8 bis 15 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März-Juli im Freiland
- Saattiefe**  
0,5-1cm
- Pflanzenabstand**  
30-40cm
- Blütezeit**  
Juni-Oktober

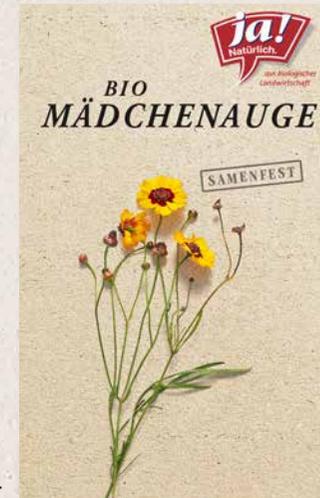


**Kornblume blau**  
Blau, Höhe 40cm, einjährig.  
Die Kornblume war einst gemeinsam mit Klatschmohn und Kamille eine wertvolle Ackerbegleitpflanze. Hervorragend geeignet für Naturgärten und Blumenwiesen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.



- Aussaatzeitpunkt**  
März-Mai im Freiland;  
ab April-Juni vereinzeln
- Saattiefe**  
ca. 2cm
- Pflanzenabstand**  
20cm
- Blütezeit**  
Juli/August

**Mädchenaug**  
Höhe 50 bis 80cm, einjährig. Mädchenaug ist ein Lichtkeimer. Schöne Sommerblume mit gelben bis braunroten Blüten; wurde auch zum Färben genutzt. Ideal für Naturgärten, Anziehungspunkt für Schmetterlinge und Bienen. Gute Schnittblume. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 25 Tagen.



- Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Schalen;  
April/Mai im Freiland;  
nach 4-6 Wochen  
pikieren und im Mai  
auspflanzen (Schalen),  
Mai/Juni vereinzeln  
(Freiland)
- Saattiefe**  
-
- Pflanzenabstand**  
20cm
- Blütezeit**  
Juli-Oktober

# BLUMENSAMEN



**Mauretanische Malve**  
(Große Käsepappel), Höhe ca. 150 cm, einjährig. Raschwüchsige, anspruchslose und pflegeleichte Zierpflanze mit sehr großen, dunkelpurpurnen Blüten. Sollte in keinem naturnahen Garten fehlen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 18°C bei einer Keimdauer von 12 bis 20 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Mai im Freiland;  
April–Juni vereinzeln;  
Juni/Juli vereinzeln

**Saattiefe**  
1–1,5 cm

**Pflanzenabstand**  
40 cm

**Blütezeit**  
Juni–September



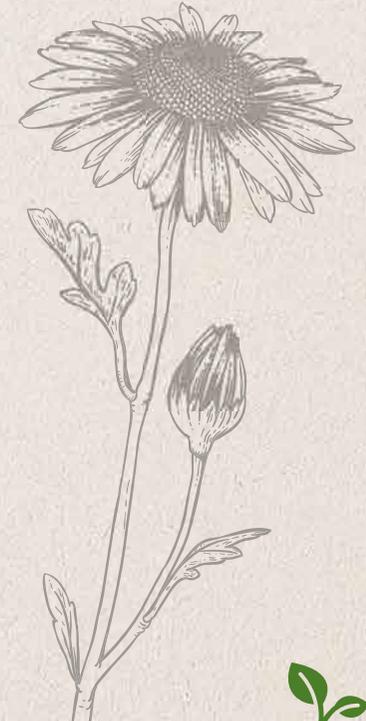
**Ringelblume orange**  
Hoch, orange, Höhe: 50 cm, einjährig. Anspruchslose, bewährte Heilpflanze, die manchmal selbst aussät. Die Ringelblume vertreibt sowohl Fadenwürmer als auch Schnecken und ist als Gründüngung geeignet. Ringelblumen sind ein Muss für jeden Gemüse-, Kräuter- und Bauerngarten. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Juni im Freiland;  
im April/Mai vereinzeln

**Saattiefe**  
1–2 cm

**Pflanzenabstand**  
20–30 cm

**Blütezeit**  
Juni–Oktober



**Sonnenblume Bambino**  
Einjährige, dekorative, kompakte, niedrige Sorte. Bestens geeignet für den Anbau im Topf oder Balkonkasten. Höhe 35 cm. Ideal auch für Einfassungen und Beetbepflanzung. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Töpfe;  
Ende April–Juli im Freiland

**Saattiefe**  
2–3 cm

**Pflanzenabstand**  
40 cm

**Blütezeit**  
Juli–September

**Jungfer im Grünen**  
Einjährige Mischung gefüllter und ungefüllter Blüten in Weiß, Rosa- und Blautönen. Samenkapseln sind zum Trocknen geeignet. Höhe ca. 45 cm. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18°C bei einer Keimdauer von 10 bis 16 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März–Mai im Freiland

**Saattiefe**  
0,5 cm

**Pflanzenabstand**  
15–20 cm

**Blütezeit**  
Juni/September

**Cosmea, Ringelblume, Schafgarbe und Co: Bestimmte Blumenarten können auch als Marienkäfer-Magnet gepflanzt werden.**

# BLUMENSAMEN



**Zinnie Kalifornische Riesen**  
Mischung, Höhe 80 cm, einjährig. Eine herrliche, farbenprächtige Sommerblume für Beete und zum Schnitt. Oft schneiden – Zinnien treiben willig nach. Die Pflanzen lieben es warm und sonnig. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

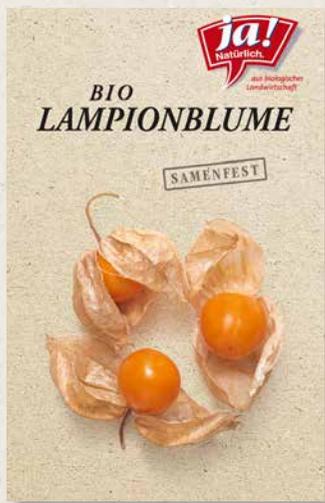
- Aussaatzeitpunkt**  
Februar–April in Schalen; Mai–Juni im Freiland
- Saattiefe**  
0,5 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Blütezeit**  
Juli–Oktober



**Bartnelke**  
Einfach, Mischung, Höhe 50 cm, zweijährig. Die farbenprächtigen Bartnelken gehören zum typischen Erscheinungsbild von Bauerngärten, sind einfach und unkompliziert zu kultivieren und erfreuen sich wieder großer Beliebtheit. Sehr blühfreudig und bienenfreundlich! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
Mai–August im Freiland/vereinzeln
- Saattiefe**  
1 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Blütezeit**  
Juni/Juli des Folgejahres

**Lampionblume**  
Höhe 60 cm, mehrjährig. Dekorative Beet- und Schnittblume. Die Lampionblume bevorzugt eine sonnige Lage; sie bildet unterirdische Ausläufer – daher ist es ratsam, den Wuchs durch Topf-Pflanzung zu begrenzen. Die orangeroten Lampions sind ab Mitte August voll ausgefärbt und eignen sich sehr gut zum Trocknen. Für Staudenbeete und als Unterpflanzung für Bäume. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20°C bei einer Keimdauer von 21 bis 35 Tagen.



- Aussaatzeitpunkt**  
März–Juni im Freiland
- Saattiefe**  
0,5 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Blütezeit**  
August/September

**Roter Sonnenhut**  
Höhe ca. 80 cm, mehrjährig. Roter Sonnenhut stammt ursprünglich aus Nordamerika, wo er von den Einwohnern vor allem als Heilpflanze gegen Wunden und Infektionskrankheiten eingesetzt wurde. Diese dekorative Beet- und Schnittstaude für sonnige und halbschattige Gartenplätze wird sehr gerne von Bienen, Hummeln und Schmetterlingen besucht. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.



- Aussaatzeitpunkt**  
Mai–Juni im Freiland/ August vereinzeln
- Saattiefe**  
0,5 cm
- Pflanzabstand**  
40 cm
- Blütezeit**  
Juli–September der Folgejahre



*Je bunter, desto besser. Durch die Blumen werden Insekten in den Garten gelockt, die wichtige Bestäuber für die Gemüsepflanzen sind.*

# BLUMENSAMEN



**Kapuzinerkresse**  
 Rankend, Mischung, Höhe 3 m, einjährig. Beliebte Schling- und Kletterpflanze an Zäunen, Spalieren und auf dem Balkon. Sie ist schattenverträglich und erfüllt daher auch Schattenplätze mit Grün und kräftigen Farben. Blätter, Blüten und Samen sind essbar und erinnern mit ihrem leicht scharfen Geschmack an Brunnenkresse. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März–April in Schalen; Mai–Juni im Freiland
- Saattiefe**  
2 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm–40 cm
- Blütezeit**  
Juli–Oktober



**Prachtwinde blau**  
 Höhe 3 m, einjährige Schlingpflanze mit blauviolett leuchten Blüten. Verlangt Sonne, fruchtbaren Boden und ausreichend Wasser. Geeignet für Lauben, Zäune und Spaliere. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März–Mai in Schalen; Mai im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Schalen)
- Saattiefe**  
2–3 cm
- Pflanzabstand**  
40 cm
- Blütezeit**  
Juli–Oktober

**Amerikanische Busch-Sommeraster**  
 Mischung, Höhe 70 cm, einjährig. Sommerastern gehören zu den besten Schnitt- und Gartenblumen. Niemals 2 Jahre an die gleiche Stelle pflanzen, da dies die Asterwelke fördern würde. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
Februar–Mai in Schalen, Auspflanzung ab Mitte Mai
- Saattiefe**  
0,5 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Blütezeit**  
August/September



**Sommeraster einfach**  
 Einfach, Mischung, Höhe ca. 50 cm, einjährig. Sommerastern gehören zu den besten Schnitt- und Gartenblumen. Niemals 2 Jahre an die gleiche Stelle pflanzen, da dies die Asterwelke fördern würde. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
Februar–Mai in Schalen; nach 4–5 Wochen pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen
- Saattiefe**  
0,5–1,5 cm
- Pflanzabstand**  
20–25 cm
- Blütezeit**  
Juli–Oktober



# BLUMENSAMEN



## Lupine

Mischung, Höhe 120 cm, mehrjährig. Lupinen sind dankbare und pflegeleichte Stauden. Die Pflanzen nach der Blüte zurückschneiden – so erreicht man eine zweite Blüte im Herbst. Im Herbst das Laub nicht abschneiden, da es die Pflanze vor Kälte schützt. Wirkungsvolle Solitär- und Rabattenpflanze; für Bauergärten. Hervorragende Schnittblume (schneiden, bevor die obersten Knospen aufspringen). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April–August im Freiland;  
Mai–Juli vereinzelt;  
August verpflanzen

 **Saattiefe**  
2 cm

 **Pflanzenabstand**  
50 cm

 **Blütezeit**  
Mai–Juli der Folgejahre



## Weberkarde

(Woll- oder Tuchkarde), Höhe ca. 150 cm, zweijährig. Früher wurden die stacheligen, getrockneten Blütenstände zum Kardern (Kämmen) von Wolle und zum Aufrauen von Wollgeweben verwendet. Anspruchslose, distelartige Pflanze, die violett blüht und viele Insekten anzieht. Die Blätter bilden tiefe Mulden, in denen sich Tau und Regenwasser sammeln – Insekten und Vögel können daraus trinken. Verwendung als dekorative Zierpflanze für Natur- und Bauergärten und als Trockenblume. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 25°C bei einer Keimdauer von 10 bis 20 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
Mai–Juli im Freiland

 **Saattiefe**  
0,5 cm

 **Pflanzenabstand**  
40 cm

 **Erntezeitpunkt**  
Juli–August des Folgejahres





*aus biologischer  
Landwirtschaft*



**GEMÜSESAMEN**

# GEMÜSESAMEN

## Kohlarten



**Brokkoli Calabrese natalino**  
Mittelfrüh, ertragreich, Traditionelle Sorte, die für die Verbreitung des Brokkolis wegweisend war. Nach der Hauptblume bilden sich noch bis in den Herbst zahlreiche Seitentriebe (zuerst die Hauptblume und etwa 3 Wochen später die Seitentriebe ernten). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Mitte März–Mitte Juni  
in Schalen; Anfang Mai–  
Mitte Juni auspflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzabstand**  
50 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mitte Juni–Ende  
September



### Chinakohl Granaat

Hohe, schlanke, geschlossene Köpfe mit angenehmem mildem Geschmack. Leichte Fröste sind für den Chinakohl kein Problem. Zum Einlagern gut geeignet. In der Küche wird Chinakohl gerne für Rohkostsalate verwendet; schmeckt auch kurz angebraten zu verschiedenen Gemüsegerichten. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Juli–Anfang August  
im Freiland; nach  
2 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
2–3 cm

**Pflanzabstand**  
40 cm

**Erntezeitpunkt**  
Oktober

### Karfiol Neckarperle

Mittelfrüh, ertragssicher. Bildet runde, glatte Blumen von reinweißer Farbe. Kräftiges Laub schützt die jungen Blumen, sodass sich diese optimal entwickeln können. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
Februar/März  
(Schalen) und  
April–Juni (Freiland);  
nach 2 Wochen vereinzeln;  
April auspflanzen (Schalen)

**Saattiefe**  
2–3 cm

**Pflanzabstand**  
50 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juni und Juli–  
September

### Kohl (Wirsing) D'Aubervilliers

Frostverträglich, sehr guter Geschmack. Fein gekrauter Wirsing mit dünnen Blättern, der bis in den Winter hinein geerntet werden kann (verträgt Fröste bis -5°C) und frisch verwendet werden soll, da er nur begrenzt lagerfähig ist. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Schalen;  
Mai/Juni im Freiland;  
nach 2 Wochen pikieren;  
April/Mai auspflanzen  
(Schalen)

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzabstand**  
40 cm

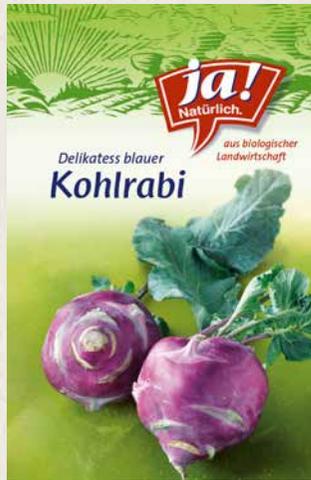
**Erntezeitpunkt**  
Oktober



**Kohlweißling im Garten?**  
Netze schützen die  
Kohlpflanzen vor der  
Eiablage des Falters und  
somit vor den gefräßigen  
Raupen.

# GEMÜSESAMEN

## Kohlarten



### Kohlrabi Delikatess blauer

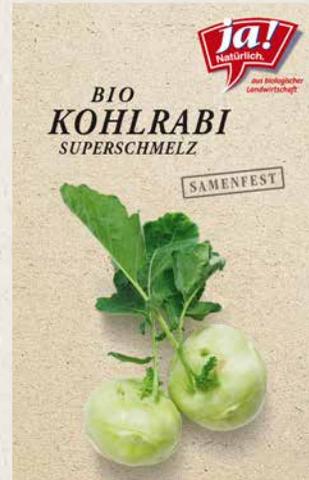
Früh, zart und platzfest. Raschwüchsige Freilandsorte, die mittelgroße, zarte Knollen bildet. Regelmäßig gießen! Für Frischverzehr und zum Tiefgefrieren. Kohlanbauflächen jährlich wechseln! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 20°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Februar / März in Töpfe und April / Mai im Freiland; nach 2 Wochen vereinzeln (Freiland); im April auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
 2cm

**Pflanzenabstand**  
 25cm

**Erntezeitpunkt**  
 Mai-Juni und Juli



### Kohlrabi Superschmelz

Riesenkohlrabi. Wächst langsam und ist schosstfest. Bei früher Aussaat können die Riesenkohlrabi bis 8kg schwer werden, bleiben trotzdem butterzart und werden nicht holzig. Bei Trockenheit regelmäßig gießen, damit die Kohlrabi nicht platzen. Zur Lagerung und zum Tiefgefrieren bestens geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 20°C bei einer Keimdauer von 5 bis 7 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Februar / März in Töpfe und April / Mai im Freiland; nach 2 Wochen vereinzeln (Freiland); im April auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
 2cm

**Pflanzenabstand**  
 40cm

**Erntezeitpunkt**  
 August-Oktober

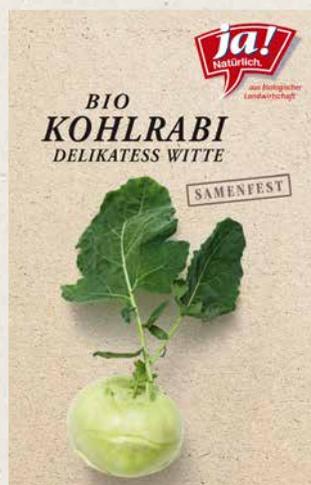
**Kohlrabi Delikatess Witte**  
 (Delikateß weißer) Früh; Raschwüchsige Freilandsorte, die mittelgroße, zarte Knollen bildet. Regelmäßig gießen! Für Frischverzehr und zum Tiefgefrieren. Kohlanbaufläche jährlich wechseln! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 20°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen. Die Überverpackung der Ja! Natürlich Bio-Samen besteht zu 100% aus den nachwachsenden Rohstoffen Gras und Holz.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Februar / März in Töpfe und April / Mai im Freiland; nach 2 Wochen vereinzeln (Freiland); im April auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
 2cm

**Pflanzenabstand**  
 25cm

**Erntezeitpunkt**  
 Mai-Juni und Juli



### Weißkraut Ruhm von Enkhuizen 2

Mittelfrühe Sorte, die feste Köpfe bildet. Die Anbaufläche jährlich wechseln! Weißkraut kann für Gemüsegerichte, Salat und Krautrouladen verwendet werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 18°C bei einer Keimdauer von 6 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 März/April in Schalen oder Frühbeet; nach 2 Wochen pikieren; April/Mai auspflanzen

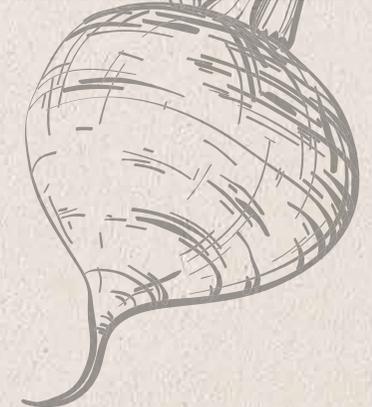
**Saattiefe**  
 1cm

**Pflanzenabstand**  
 40cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli



Das Kohlbeet im Herbst mit Kompost vorbereiten. Die meisten Kohlarten gehören nämlich zu den Starkzehrern.



# GEMÜSESAMEN

## Kohlarten



**Weißkraut Spitz- und Filderkraut**  
Spätes, sehr festes Kraut mit spitzer Kopf- form und vorzüglichem Geschmack. Die Anbaufläche jährlich wechseln. Besonders gut geeignet für Sauerkraut und zum Einlagern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 6 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Anfang April (Schalen) und Mai im Freiland; nach 2 Wochen vereinzeln (Freiland); Mai auspflanzen (Schalen)

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzenabstand**  
50cm

**Erntezeitpunkt**  
September



**Weißkraut Oststeirerkraut**  
Mittelspäte, robuste Lagersorte. Gedeiht besonders gut bis auf 1.200 m Seehöhe und in kühlen Gebieten. Besonders gut geeignet für Sauerkraut. Anbaufläche jährlich wechseln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 6 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März in Schalen; April / Mai im Freiland; nach 2 Wochen vereinzeln (Freiland); im Mai auspflanzen (Schalen)

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzenabstand**  
50cm

**Erntezeitpunkt**  
September–November

**Stängelkohl Cima di rapa**  
Aus Italien stammende Spezialität. Von diesem Blattgemüse werden die jungen Blätter, Stängel und Knospen gegessen; im Geschmack erinnert es an Brokkoli. Vor dem Aufblühen der Knospen ernten, da der Kohlgeschmack noch nicht so intensiv ist. Nur gegart verwenden! Eignet sich gut für den Wok, Pasta-Saucen und Risotto. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 6 bis 10 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April–August im Freiland; nach 10 Tagen pikieren; Mai–September verpflanzen

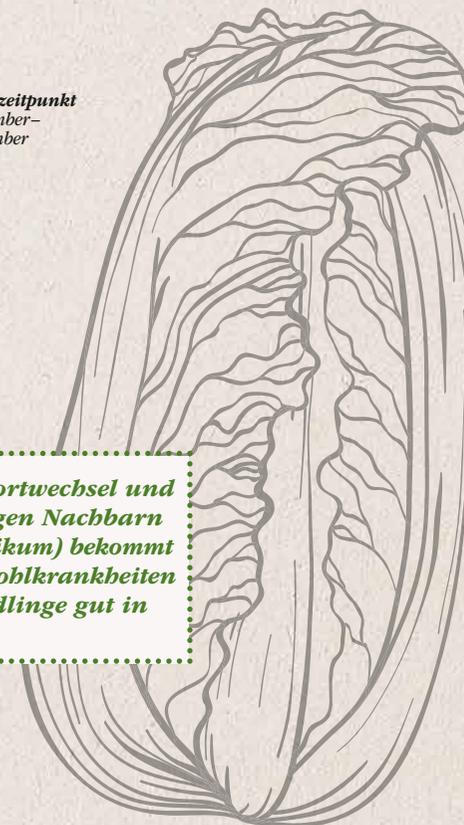
**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzenabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
Juni–Oktober



Mit Standortwechsel und den richtigen Nachbarn (z.B. Basilikum) bekommt man die Kohlkrankheiten und -schädlinge gut in den Griff.



# GEMÜSESAMEN

## Karotten



### Karotten Lange rote stumpfe o. Herz 2

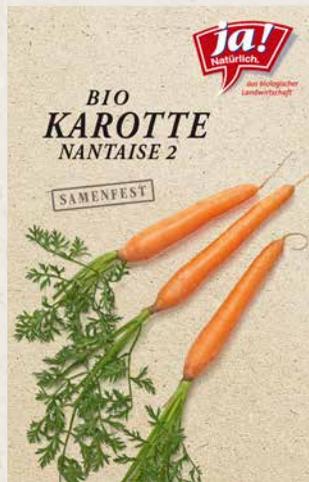
Späte, sehr ertragreiche, aromatische, gut lagerfähige Sorte. Wärme fördert den Carotin-Gehalt. Durch die vielseitige Verwendung ein absolutes Muss für jeden Garten (Gemüse, Säfte, Rohverzehr). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April–Juli im Freiland; nach 4 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
1–2 cm

**Pflanzabstand**  
2–3 cm

**Erntezeitpunkt**  
September–November



### Karotten Nantaise 2

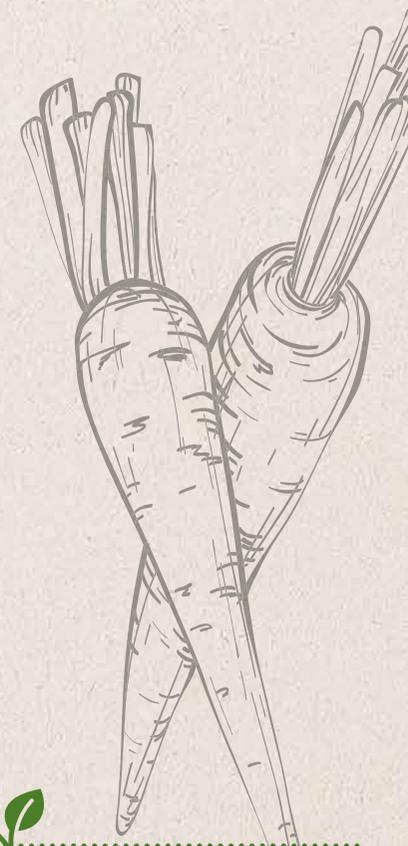
Sehr zarte, frühe Sorte mit ausgezeichnetem Geschmack. Wärme fördert den Carotin-Gehalt. Durch die vielseitige Verwendung ein absolutes Muss für jeden Garten (Gemüse, Säfte, Rohverzehr). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Juli im Freiland; nach 4 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
1–2 cm

**Pflanzabstand**  
2–3 cm

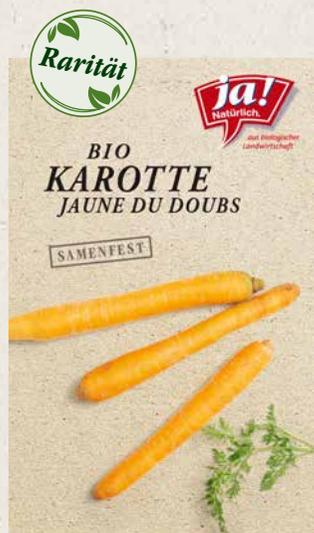
**Erntezeitpunkt**  
August–Oktober



**Karotten neben Zwiebeln schützen sich im Beet gegenseitig vor Schädlingen.**

### Karotten Jaune du Doubs

Gut lagerfähige Sorte. Lange, spitz zulaufende, gelbe Karotten mit grünem Kopf, die langsam wachsen – deshalb früh aussäen. Wärme fördert den Carotin-Gehalt. Durch die vielseitige Verwendung ein absolutes Muss für jeden Garten (Gemüse, Säfte, Rohverzehr). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
April/Mai im Freiland; nach 4 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
1–2 cm

**Pflanzabstand**  
2–3 cm

**Erntezeitpunkt**  
August–Oktober

# GEMÜSESAMEN

## Karotten



### Karotten Gniff

Langsam wachsende Lagersorte. Aufgrund der Farbe (außen violett, innen weiß) sehr dekorativ. Reagiert empfindlich auf Nässe. Wärme fördert den Carotin-Gehalt. Durch die vielseitige Verwendung ein absolutes Muss für jeden Garten (Gemüse, Säfte, Rohverzehr). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20 °C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
Mai–Juni im Freiland;  
nach 4 Wochen  
vereinzeln

 **Saattiefe**  
1–2 cm

 **Pflanzenabstand**  
2–3 cm

 **Erntezeitpunkt**  
September–Oktober



### Karotten Rote Riesen 2

Späte, ertragreiche, gut lagerfähige Sorte mit ausgezeichnetem Geschmack. Wärme fördert den Carotin-Gehalt. Durch die vielseitige Verwendung ein absolutes Muss für jeden Garten (Gemüse, Säfte, Rohverzehr). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20 °C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April–Juli im  
Freiland; nach  
4 Wochen vereinzeln

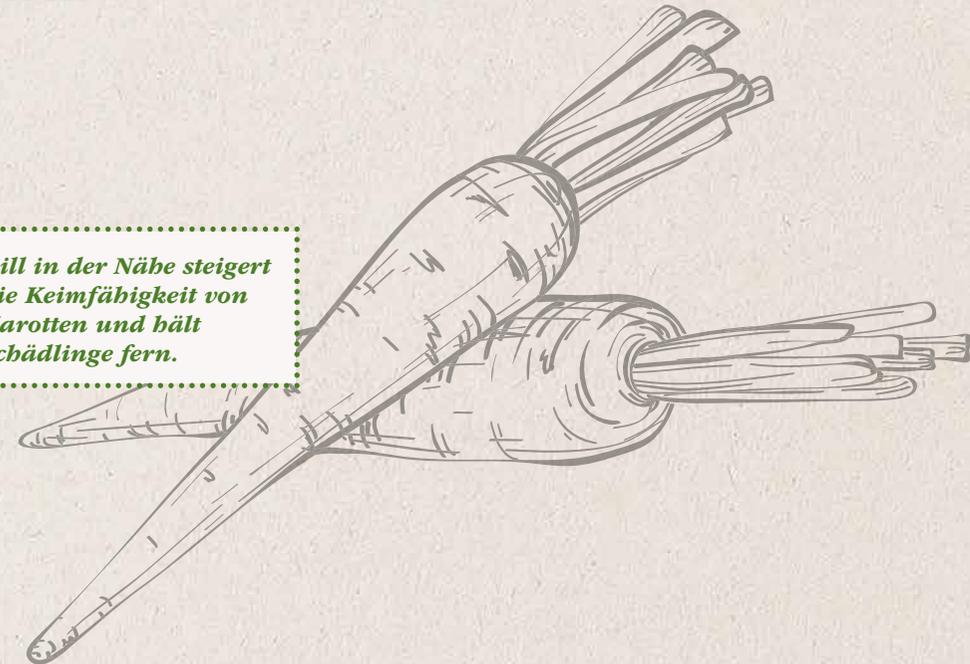
 **Saattiefe**  
1–2 cm

 **Pflanzenabstand**  
3–4 cm

 **Erntezeitpunkt**  
September–  
Oktober



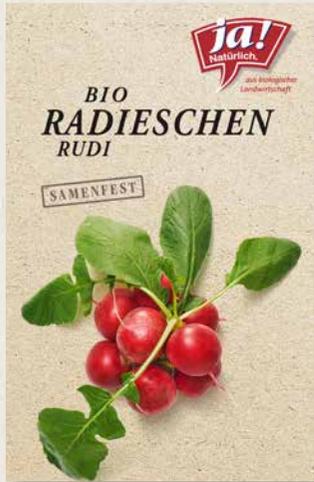
*Dill in der Nähe steigert  
die Keimfähigkeit von  
Karotten und hält  
Schädlinge fern.*





# GEMÜSESAMEN

## Radieschen



### Radieschen Rudi

Besonders beliebtes, anspruchsloses Gemüse mit angenehm würzigem Geschmack. Kurze Kulturzeit. Passt ideal aufs Brot und in gemischte Salate. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 8 bis 15°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Mitte September  
im Freiland; nach  
2 Wochen vereinzeln

**Pflanzabstand**  
4–5 cm

**Saattiefe**  
1–1,5 cm

**Erntezeitpunkt**  
Ende April–  
Mitte Oktober



### Radies Eiszapfen

Zart, feiner Geschmack; besonders beliebtes, anspruchsloses Gemüse mit etwas längerer Kulturzeit als Radieschen. Passt ideal aufs Brot und in gemischte Salate. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 8 bis 15°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–August im  
Freiland; nach  
2 Wochen vereinzeln

**Pflanzabstand**  
5–7 cm

**Saattiefe**  
1–1,5 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Oktober

### Radieschen Sora

Sora bleibt lange zart und fest. Besonders beliebtes, anspruchsloses Gemüse mit angenehm würzigem Geschmack. Kurze Kulturzeit. Passt ideal aufs Brot und in gemischte Salate. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 8 bis 15°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Mitte September  
im Freiland; nach  
2 Wochen vereinzeln

**Pflanzabstand**  
4–5 cm

**Saattiefe**  
1–1,5 cm

**Erntezeitpunkt**  
Ende April–  
Mitte Oktober



Wer seine Radieschen vor Erdflöhen schützen will, setzt sie am besten neben Salat und Spinat.

# GEMÜSESAMEN

## Rettich



**Rettich**  
**Hilds Blauer Herbst u. Winter**  
 Halblanger Herbstrettich mit violetter Schale und weißem Fleisch. Gut lagerfähig! Rettich wird meist roh verzehrt oder dient als Salatbeigabe. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Juni–Juli im Freiland; nach 2 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
 2cm

**Pflanzenabstand**  
 15cm

**Erntezeitpunkt**  
 September–Oktober



**Rettich Osterguß rosa 2**  
 Wohlschmeckende Sorte, die nicht pelzig wird. Rettich wird meist roh verzehrt oder dient als Salatbeigabe. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 März–August im Freiland; nach 2–3 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
 ca. 2cm

**Pflanzenabstand**  
 15cm

**Erntezeitpunkt**  
 Mai–Oktober



**Rettich Zürcher Markt**  
 Bewährte, kräftig wachsende Sorte, die weiße, mittellange Rettiche mit gutem Geschmack bildet. Rettich wird meist roh verzehrt oder dient als Salatbeigabe. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 März–August im Freiland; nach 2–3 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
 2cm

**Pflanzenabstand**  
 15cm

**Erntezeitpunkt**  
 Mai–Oktober

**Winter-Rettich Runder schwarzer**  
 Bekannter, festfleischiger Winter-Rettich mit scharfem Geschmack. Lange haltbar, daher hervorragend zur Lagerung geeignet. Bei trockenem Wetter ernten. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Juni–August im Freiland; nach 2–3 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
 2cm

**Pflanzenabstand**  
 20cm

**Erntezeitpunkt**  
 Oktober–November



*Bei gleichmäßiger Wasserversorgung wird der Rettich nicht so leicht rissig.*



# GEMÜSESAMEN

## Salate



### Asia-Salat Blattsenf, Purple Frills

Blattsenf mit fein gezähnten, grün-violetten Blättern, die einen pfeffrigen Geschmack haben. Verzehr im jungen wie im ausgewachsenen Stadium möglich. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16°C bei einer Keimdauer von ca. 7 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Oktober im Freiland; April–September verpflanzen

**Saattiefe**  
0,5–1,5 cm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Erntezeitpunkt**  
April–November



### Asia-Salat Senfkohl (Pak Choi)

Zugabe zu Salaten, gedünstet als Gemüse (z.B. im Wok) sowie zum Braten. Mehrfachernte möglich: Dazu oberhalb des Vegetationspunktes abschneiden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16°C bei einer Keimdauer von ca. 7 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Februar–März im Frühbeet; Ende März–September im Freiland; nach 2 Wochen pikieren; April–September verpflanzen

**Saattiefe**  
0,5–1,5 cm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Oktober

### Eissalat Grazer Krauthäuptel 2

Hitzebeständig, feste Köpfe. Bekannte Sorte mit knackigen, hellgrünen, leicht rötlich geränderten Blättern. Die Aufbewahrung im Kühlschrank ist für einige Tage möglich. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 16°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März–August im Freiland; nach 2 Wochen pikieren; April–August verpflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzenabstand**  
25 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Oktober

### Vogerlsalat Verte à coeur plein 2

Dunkelgrüner, vollherziger Salat, sehr zart; Vogerlsalat ist eine anspruchslose und schnellwüchsige Delikatesse mit nussartigem Geschmack. Die Aussaat kann im Freiland, im Gewächshaus und auch in Balkonkästen erfolgen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 10 bis 12 Tagen.



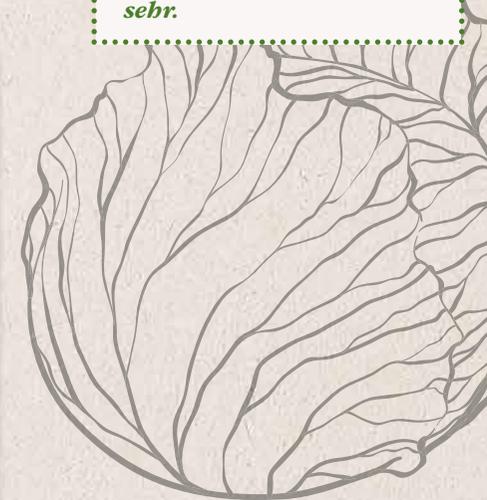
**Aussaatzeitpunkt**  
Juli–September im Freiland und ganzjährig unter Glas

**Saattiefe**  
1–2 cm

**Pflanzenabstand**  
–

**Erntezeitpunkt**  
September–März und ganzjährig

Salate sind sehr einfach zu ziehen. Eine regelmäßige Nacktschnecken-Kontrolle erfreut die Jungpflanzen sehr.



# GEMÜSESAMEN

## Salate



aus biologischer  
Landwirtschaft



### Feldsalat Verte de Cambrai

Schmackhaft und sehr ertragreich. Feldsalat ist eine anspruchslose und schnellwüchsige Delikatesse mit nussartigem Geschmack. Die Aussaat kann sowohl im Freiland als auch in Balkonkästen erfolgen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 10 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
August/September im Freiland

**Saattiefe**  
1-2 cm

**Pflanzabstand**  
-

**Erntezeitpunkt**  
Oktober-März



### Kopfsalat Roter Butterhäuptl

Butterkopfsalat. Hellgrünes Blatt ist stark rot überlaufen, mittel bis stark blasig. Kleine, mittelfeste Köpfe, ca. 28cm Durchmesser. Sortengeschichte: Stammt aus einem Bauerngarten im Mostviertel. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 15°C bei einer Keimdauer von 5 bis 7 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Anf. Februar-Ende März in Schalen; Mitte Juli-Ende August im Freiland; nach 2 Wochen pikieren; 4 Wochen nach Aussaat auspflanzen (Schalen)

**Saattiefe**  
ca. 2 cm

**Pflanzabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
Mitte Mai oder September/Oktober

**Kopfsalat Wintermarie**  
Spezielle Sorte für Herbstanbau und Überwinterung. Dieser Kopfsalat mit Rotfärbung ist sehr schnellwüchsig und wohlschmeckend. Die überwinterten Köpfe können schon im zeitigen Frühjahr geerntet werden. Zum Überwintern mit Vlies abdecken. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 16°C bei einer Keimdauer von 5 bis 7 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
Februar-März in Schalen; Juli-September im Freiland; nach 2 Wochen pikieren; März-April in Schalen, August-Oktober im Freiland verpflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai bzw. April-Mai

**Pflücksalat Red salad bowl**  
Roter Eichblattsalat. Rotblättriger Pflücksalat mit eichenlaubförmigen, zarten und sehr wohlschmeckenden Blättern. Damit sich laufend neue Salatblätter bilden können, die inneren Blätter (Herz) nicht ernten. Wächst alle 2-3 Wochen nach. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 22°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März-August im Freiland; nach 2 Wochen pikieren; ab April-September verpflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai-Oktober



Wenn möglich, keine Petersilie neben den Salat setzen. Der Salat mag seine Duftstoffe nicht.

# GEMÜSESAMEN

## Salate



### Salat Grüner aus Maria Lankowitz

Mittelgrüner Krachsalat, kopfbildend, mittlere Festigkeit, am Blattrand mit rötlichem Anflug. Ursprünglich aus Voitsberg in der Steiermark, wurde früher auf der „Huabn auf da Alm“ auf 900m angebaut. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 15°C bei einer Keimdauer von 5 bis 7 Tagen.

- Aussaatzzeitpunkt**  
Vorkultur: Anfang Februar – Ende März und Mitte Juli – Ende August (sonnig und mäßig feucht); 4 Wochen nach Aussaat auspflanzen
- Saattiefe**  
flach in Saatschalen, wird dann pikiert
- Pflanzenabstand**  
30cm
- Erntezeitpunkt**  
Mitte Mai oder September – Oktober



### Winter-Endivien Wallonne

Ertragreicher Frisée-Typ mit sehr großen, fein und dicht gekrausten Köpfen. Um ein Schossen zu vermeiden, brauchen Jungpflanzen viel Wärme. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 22°C bei einer Keimdauer von 6 bis 10 Tagen.

- Aussaatzzeitpunkt**  
Juni – Anfang August im Freiland; nach 3 – 5 Wochen verpflanzen
- Saattiefe**  
1cm
- Pflanzenabstand**  
40cm
- Erntezeitpunkt**  
September/Oktober

### Zichoriensalat Zuckerhut

Gut lagerfähige Sorte. Dieser Herbst- und Wintersalat kann roh, gedünstet oder mit Käse überbacken verzehrt werden. Zur Lagerung (bis zu 2 Monate möglich) kühl und trocken aufbewahren. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 6 bis 10 Tagen.



- Aussaatzzeitpunkt**  
Juni/Juli im Freiland; nach 4 Wochen verpflanzen
- Saattiefe**  
1cm
- Pflanzenabstand**  
30 – 35cm
- Erntezeitpunkt**  
September/Oktober

### Kopfsalat Suzan

Kopfsalat Suzan bildet feste und kompakte Köpfe und zeichnet sich durch hohe Hitzeverträglichkeit aus. Bevorzugt nährstoffreiche Böden. Salat gedeiht auf allen Gartenböden gut. Alle 2–3 Wochen flach und dünn aussäen, dann kann man das ganze Jahr über Salat ernten. Wenn die Pflänzchen etwa 5 cm hoch sind, nicht zu tief verpflanzen. Salat gedeiht besonders gut bei viel Licht und gemäßigten Temperaturen. Häufiges Gießen ist entscheidend, damit die Blätter zart werden und schneller wachsen. Weniger und vorsichtiger gießen, sobald der Salat fester wird und sich die Köpfe zu schließen beginnen.



- Aussaatzzeitpunkt**  
Februar/März im Frühbeet, März–Juli im Freiland (nach 2 Wochen pikieren) (April–September verpflanzen)
- Saattiefe**  
1cm
- Pflanzenabstand**  
25cm
- Erntezeitpunkt**  
Mai – Oktober

Wenn man die unterschiedlichen Aussaat- und Erntezeiten gut einteilt, hat man Salat aus dem eigenen Garten fast übers ganze Jahr.



# GEMÜSESAMEN

## Gurken



### Gurken Tanja

Sehr robuste, geschmackvolle und bitterfreie Freiland-Salatgurke. Zum Gießen (morgens) möglichst abgestandenes Wasser verwenden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April in Schalen und Mitte Mai/Juni im Freiland; ab Mitte Mai in Schalen auspflanzen

**Saattiefe**  
2cm

**Pflanzabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–September



### Gurke Dekan

Salat- und Einlegegurke, wird bis zu 17 cm lang, hellgrüne Schale mit weißen Streifen, beständig gegen Mehltau-erkrankungen. Sortengeschichte: Stammt ursprünglich aus der Krim (Ukraine). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Vorkultur: ab April in Schalen; ab Mitte Mai im Freiland; Mitte Mai–Mitte Juni auspflanzen (Schalen)

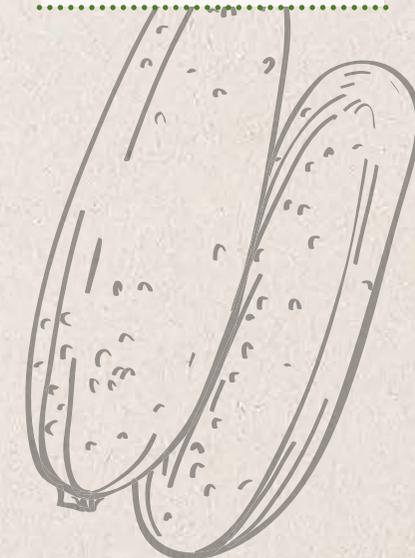
**Saattiefe**  
2–3cm

**Pflanzabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
ab Juni



*Gurken und Tomaten sind schlechte Nachbarn – vor allem im Gewächshaus bei wenig Durchlüftung.*



### Melothria (mexikanische Minigurke)

Einjährige Rankpflanze, Höhe bis zu ca. 2 m. Da die mexikanische Minigurke so hoch wird, benötigt sie eine Rankhilfe. Die kleinen „Cocktail-Gurken“ schmecken knackig und erfrischend wie Gurken und sind ein leckeres Naschgemüse. Sie können frisch oder in Essig eingelegt gegessen werden. Sehr guter Ertrag – Gurkerl laufend ernten. Topfkultur auch für Balkon und Terrasse möglich. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März in Schalen; nach 4 Wochen vereinzeln; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
1–1,5cm

**Pflanzabstand**  
30–40cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober



# GEMÜSESAMEN

## Zucchini



### Zucchini Striato d'Italia

Nicht rankend, mild schmeckende Früchte mit hellen Streifen. Kenner bevorzugen die kleinen, zarten Früchte. In der Küche vielseitig verwendbar. Die leuchtend gelben Blüten sind zudem äußerst dekorativ und können als Delikatesse verwendet werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April in Schalen; Mitte Mai–Juni im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Schalen)

**Saattiefe**  
3 cm

**Pflanzenabstand**  
75 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober



### Zucchini All Green Bush

Nicht rankend; bewährte Sorte mit frühem Erntebeginn und hohem Ertrag. Kenner bevorzugen die kleinen, zarten Früchte. In der Küche vielseitig verwendbar. Die leuchtend gelben Blüten sind zudem äußerst dekorativ und können als Delikatesse verwendet werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April in Töpfen; Mitte Mai/Juni im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
3 cm

**Pflanzenabstand**  
75 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober

**Zucchini Black Beauty**  
Wenn bei ca. 20 cm Fruchtgröße regelmäßig geerntet wird, ist ein hoher Ertrag gesichert. Die Blüten sind äußerst dekorativ und können als Delikatesse verwendet werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
April in Schalen bzw. Mitte Mai/Juni im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Schalen)

**Saattiefe**  
3 cm

**Pflanzenabstand**  
75 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober



Zucchini und Gurken freuen sich über stickstoffbildende Nachbarn (Leguminosen).

# GEMÜSESAMEN

## Paprika & Pfefferoni



### Paprika Roter Augsburg

Gelb, früh rot abreifend; alte, robuste Sorte mit kegelförmigen, sehr aromatischen Früchten. Wegen der frühen Reife und der Robustheit für Freilandanbau sehr gut geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 25°C bei einer Keimdauer von 10 bis 20 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Februar–April in Schalen/Töpfe; nach 2 Wochen pikieren; ab Ende Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzabstand**  
40 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–September



### Pfefferoni Milder Spiral

Gelbgrün, rot abreifend, zum Einlegen. Diese Sorte bildet gelbgrüne, sehr lange, spitze, spiralförmige Pfefferoni mit mildem Geschmack. Bekannte österreichische Einlegesorte; auch für den Frischverzehr geeignet. Die Pfefferoni reifen rot ab. Die Pflanzen an Stäben hochbinden und stets feucht halten. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 25°C bei einer Keimdauer von 10 bis 20 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Februar–April in Schalen; nach 2 Wochen pikieren; ab Ende Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzabstand**  
40 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober

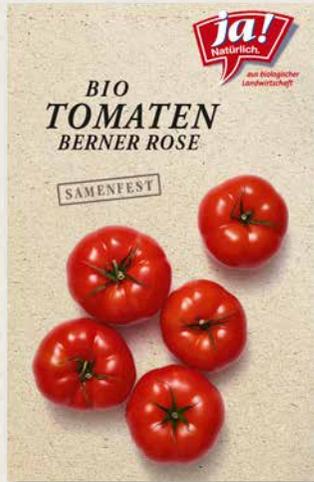


*Paprika am besten erst voll ausgereift ernten. So sind der Vitamin-gehalt und das Aroma am besten ausgebildet.*



# GEMÜSESAMEN

## Tomaten



### Tomaten Berner Rose (Fleischtomate)

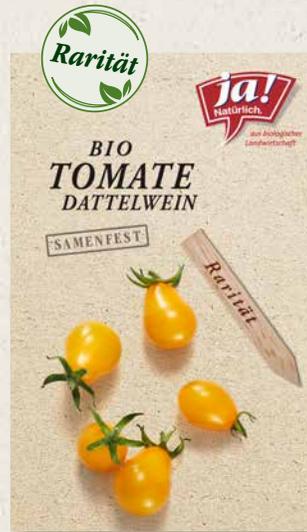
Berner Rose ist eine alte Fleischtomate, aber wegen des hervorragenden Geschmacks immer noch eine beliebte Sorte. Früchte sind leicht rosafarben mit saftigem Fleisch. Gutes Gedeihen erfordert Sonnen-, Wind- und Regenschutz sowie eine Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28 °C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

**Pflanzabstand**  
 60 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–September



### Tomaten Dattelwein

Sehr platzfeste, süß-aromatische Früchte. Bildet buschige Trauben mit bis zu über 100 Einzel Früchten. Anforderungen für ein gutes Gedeihen sind Sonnen-, Wind- und Regenschutz sowie eine gleichmäßige Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter. Auch sehr gut für Pflanzung im Gewächshaus und in Töpfen auf Balkon und Terrasse geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28 °C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

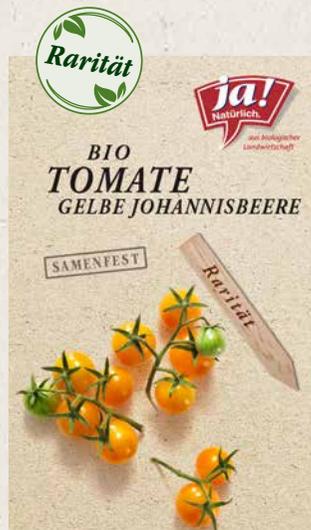
**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

**Pflanzabstand**  
 60 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–September

**Tomaten Gelbe Johannisbeere**  
 Buschig wachsende Tomate, die massenhaft kleine Tomaten an langen Rispen bildet – gelborange, süß schmeckende Früchte mit Wildtomatenaroma. Sehr anspruchslose Sorte, die nicht ausgeeizt werden muss. Ideales Naschgemüse auch für Töpfe und Balkon. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28 °C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

**Pflanzabstand**  
 60 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–September

**Tomaten Kremser Perle**  
 Die Kremser Perle ist eine traditionelle Sorte aus Niederösterreich. Eine sehr früh reifende Buschtomate mit mittelgroßen, roten Früchten. Anforderungen für ein gutes Gedeihen sind Sonnen-, Wind- und Regenschutz sowie eine gleichmäßige Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter. Sehr gut für Pflanzung in Töpfen auf Balkon und Terrasse geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28 °C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

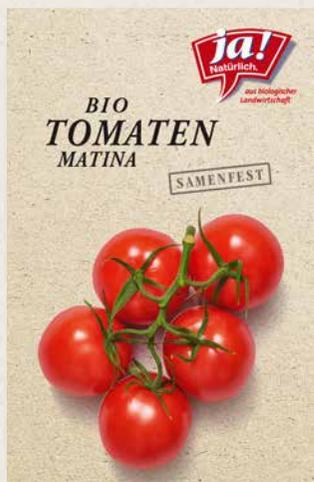
**Pflanzabstand**  
 30 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Anfang Juli–September

Das Ausgeizen (Triebe in den Blattachsen entfernen) trägt erheblich zu einer ausgiebigeren Tomatenernte bei.

# GEMÜSESAMEN

## Tomaten



### Tomaten Matina

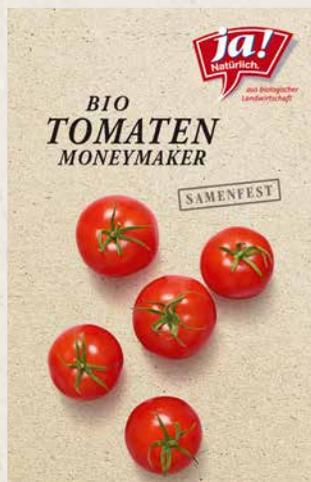
Sehr früh reifend, platzfeste Sorte. Anforderungen für ein gutes Gedeihen sind Sonnen-, Wind- und Regenschutz sowie eine gleichmäßige Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter. Äußerst bekömmliches und schmackhaftes Gemüse, das meistens frisch verzehrt oder als Suppe, Saft oder gegrillt verwendet wird. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

**Pflanzenabstand**  
 60 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–September



### Tomaten Moneymaker

Robuste, ertragreiche und wuchskräftige Sorte; Anforderungen für ein gutes Gedeihen sind Sonnen-, Wind- und Regenschutz sowie eine gleichmäßige Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter. Äußerst bekömmliches und schmackhaftes Gemüse, das meistens frisch verzehrt oder als Suppe, Saft oder gegrillt verwendet wird. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

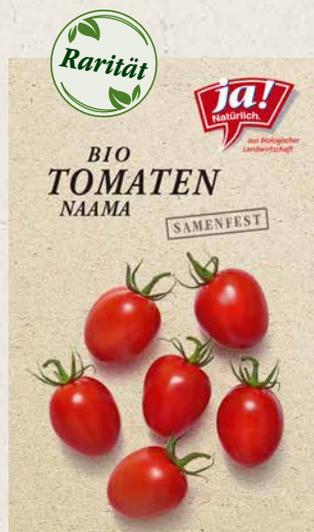
**Pflanzenabstand**  
 60 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–September



Mischkulturen optimal nutzen: Wer Basilikum dazusetzt, erspart den Tomatenpflanzen weiße Fliegen und Mehltau.

**Tomaten Naama**  
 Kleine, ovale Salatparadeiser, auch für Saucen geeignet, rot, ca. 4 bis 5 cm, Schale und Fleisch fest, süße, aromatische Früchte, sehr guter Ertrag. Sortengeschichte: Stammt ursprünglich aus Rumänien. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 8 bis 10 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
 Februar–April in Schalen/Töpfen; nach 2 Wochen pikieren; ab Ende Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

**Pflanzenabstand**  
 1 m

**Erntezeitpunkt**  
 ab Juli

**Tomaten Resi**  
 Sehr robuste, anspruchslose, aromatische Cocktailtomate. Eine gleichmäßige Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter ist ratsam. Auch sehr gut für Pflanzung in Töpfen auf Balkon und Terrasse geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

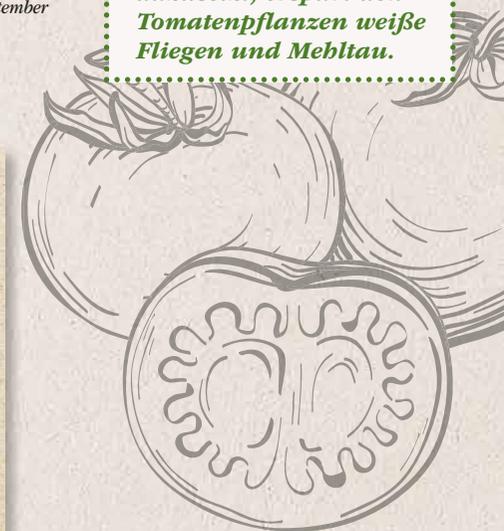


**Aussaatzeitpunkt**  
 Ende Februar–April in Schalen; Ende März–Anfang Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
 1 cm

**Pflanzenabstand**  
 60 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–September



# GEMÜSESAMEN

## Tomaten



### Tomaten Zuckertraube

Cocktailtomate, die lange Trauben mit roten, süßen, sehr aromatischen Früchten bildet. Anforderungen für ein gutes Gedeihen sind Sonnen-, Wind- und Regenschutz sowie eine gleichmäßige Wasserversorgung ohne Benetzen der Blätter. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
Ende Februar–April  
in Schalen; Ende März–  
Anfang Mai pikieren; ab  
Mitte Mai auspflanzen
- Saattiefe**  
1 cm
- Pflanzabstand**  
60 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli–September



### Wildtomaten Golden Currant

Robust, anspruchslos, üppige Fruchtbildung. Sehr ursprüngliche, etwa kirschgroße Tomaten. Wächst auch an Zäunen neben Mauern und Wegen. Platzbedarf pro Pflanze: ca. 2 m<sup>2</sup>. Braucht keinen Regenschutz und muss nicht ausgeizt werden. Eignet sich nicht für den üblichen Anbau am Stab. Tipp: Pflöcke in den Boden einschlagen, damit die Pflanze nicht am Boden aufliegt. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 22 bis 28°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
Ende Februar–April  
in Schalen; Ende März–  
Anfang Mai pikieren; ab  
Mitte Mai auspflanzen
- Saattiefe**  
1 cm
- Pflanzabstand**  
100 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli–September

*Tomaten können sich in Größe, Farbe und Geschmack sehr unterscheiden. Durchkosten lohnt sich in jedem Fall.*

### Salatparadeiser Justens Gelbe

Gelbe, hochwüchsige Stabparadeiser (bis 2,3 m), locker belaubt. Die runden, gelben Früchte (5 bis 6 cm) sind süß mit feiner Fruchtsäure und sehr saftig. Historische Sorte aus Deutschland. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 8 bis 10 Tagen.

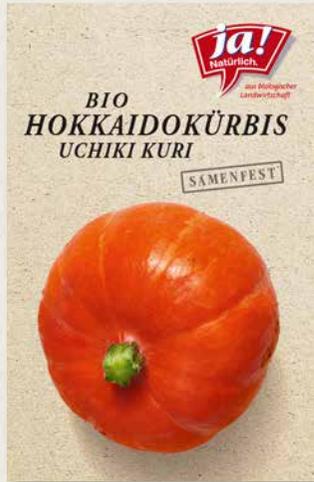
- Aussaatzeitpunkt**  
Vorkultur: März–Mitte  
April; Pflanzung: Mitte  
Mai (sonnig und mäßig  
feucht); Mitte–Ende Mai  
auspflanzen
- Saattiefe**  
flach in Saatschalen,  
wird dann pikiert
- Pflanzabstand**  
100 cm
- Erntezeitpunkt**  
ab Juli





# GEMÜSESAMEN

## Kürbisse



### Hokkaidokürbis Uchiki Kuri

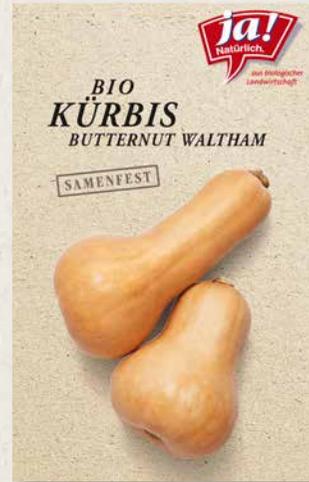
Kürbis, 1,5 kg schwer. Kürbis wächst besonders gut auf Komposthaufen. Eine Vorkultur in Töpfen ist besser als eine Direktsaat. Durch seine vielseitige Verwendung für Suppen, Salate, zum Backen und Einmachen gibt es zahlreiche Rezepte. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 24 °C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April in Töpfe; Mitte Mai/Juni im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
2–3 cm

 **Pflanzabstand**  
1,5 m

 **Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober



### Kürbis Butternut Waltham

Bis 2,5 kg schwer, sehr gut lagerfähig. Durch seine vielseitige Verwendung für Suppen, Salate, zum Backen und Einmachen gibt es zahlreiche Rezepte. Kürbis wächst besonders gut auf Komposthaufen. Eine Vorkultur in Töpfen ist besser als eine Direktsaat. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 24 °C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April in Töpfe; Mitte Mai/Juni im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
2–3 cm

 **Pflanzabstand**  
1,5 m

 **Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober

**Kürbis Vert Olive**  
Früchte 3–5 kg schwer; exzellenter Geschmack. Kürbis wächst besonders gut auf Komposthaufen. Eine Vorkultur in Töpfen ist besser als eine Direktsaat. Durch seine vielseitige Verwendung für Suppen, Salate, zum Backen und Einmachen gibt es zahlreiche Rezepte. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 24 °C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April in Töpfe; Mitte Mai/Juni im Freiland; ab Mitte Mai auspflanzen (Töpfe)

 **Saattiefe**  
2–3 cm

 **Pflanzabstand**  
1,5 m

 **Erntezeitpunkt**  
August–Oktober



**Kürbisse gehören zu den Starkzehrern. Sie freuen sich über zusätzliche Nährstoffe (Düngen oder Komposterde)!**





# GEMÜSESAMEN

## Kürbisse



### Speisekürbis Delicata

Früchte ca. 500 g schwer, sehr geschmackvoll und gut lagerfähig. Durch seine vielseitige Verwendung für Suppen, Salate, zum Backen und Einmachen gibt es zahlreiche Rezepte. Kürbis wächst besonders gut auf nährstoffreichen Böden. Eine Vorkultur in Töpfen ist empfehlenswert. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 24°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 April in Töpfe und  
 Mai im Freiland; ab  
 Mitte Mai in Töpfe  
 auspflanzen

**Saattiefe**  
 2–3 cm

**Pflanzenabstand**  
 1,5 m

**Erntezeitpunkt**  
 September–Oktober



### Speisekürbis Pâtisson blanc

Nicht rankend; auch für dekorative Zwecke verwendbar. Die flachen, runden, weißen Früchte mit einem Durchmesser von 10 bis 20 cm ernten; sie müssen dann nicht geschält und entkernt werden. Vielseitig verwendbar für Salate, als Gemüse und zum Braten. Kürbis wächst besonders gut auf nährstoffreichen Böden. Eine Vorkultur in Töpfen ist empfehlenswert. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 24°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
 April in Töpfe und  
 Mai im Freiland; ab  
 Mitte Mai in Töpfe  
 auspflanzen

**Saattiefe**  
 2–3 cm

**Pflanzenabstand**  
 75 cm

**Erntezeitpunkt**  
 Juli–Oktober



**Kürbisse mögen es warm. Die Jungpflanzen erst nach den Eisheiligen (Mitte Mai) ins Freie setzen.**



# GEMÜSESAMEN

## Wurzelgemüse



### Knollensellerie Monarch

Knollensellerie ist ein Lichtkeimer – das Saatgut daher nur leicht andrücken. Dieser Knollensellerie bildet sehr große Knollen mit reinweißem Fleisch. Zum Einlagern bestens geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18°C bei einer Keimdauer von 14 bis 20 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März–April in Schalen;  
nach 4 Wochen pikieren;  
ab Mitte Mai auspflanzen
- Saattiefe**  
–
- Pflanzenabstand**  
40 cm
- Erntezeitpunkt**  
September–Oktober



### Rote Rübe Rote Kugel 2

Sehr gut lagerfähiges, anspruchsloses Gemüse, das auch in der Diätküche äußerst geschätzt wird und zudem eine enorme Bereicherung für den winterlichen Speiseplan ist. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 20°C bei einer Keimdauer von 5 bis 8 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
April–Juli im Freiland;  
nach 2 Wochen  
vereinzeln
- Saattiefe**  
3 cm
- Pflanzenabstand**  
10–15 cm
- Erntezeitpunkt**  
August–Oktober

*Rote Rüben kommen als Mittelzebrer in der Fruchtfolge nach den Starkzebrern. Kartoffeln sollte man nicht als Nachbarn pflanzen.*

**Pastinaken White King**  
Halblange, kreiselförmige Wurzeln mit kräftigem Geschmack. Pastinaken sind pflegeleicht und sehr robust. Man kann die Wurzeln im Herbst im Boden belassen, da diese unempfindlich gegen Frost sind (bei Kahlfrösten eventuell mit Vlies abdecken). Bei der Ernte das Kraut abdrehen. Die Wurzeln nicht schälen, nur abbürsten. Pastinaken eignen sich hervorragend zum Braten, für Misch- und Suppengemüse, Eintöpfe und als Rohkost. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 12°C bei einer Keimdauer von 14 bis 20 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März–Mai und August/  
September im Freiland;  
nach 4 Wochen vereinzeln
- Saattiefe**  
2–3 cm
- Pflanzenabstand**  
10–15 cm
- Erntezeitpunkt**  
September–  
November  
und Mai/Juni



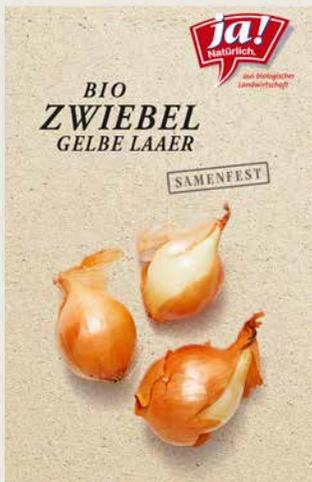
**Zuckerwurzel**  
Höhe ca. 120 cm, mehrjährig. Die Wurzeln – mit süßlichem Pastinakenaroma – ab dem 2. Jahr ernten, weil dann reichlich Wurzeln ausgebildet sind. Verwendung in der Küche: Wurzeln gut waschen und roh, gekocht oder kurz angebraten genießen. 4 Pflanzen pro Pflanzstelle! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März–Juni im Freiland;  
nach 4 Wochen  
vereinzeln
- Saattiefe**  
0,5 cm
- Pflanzenabstand**  
50 cm
- Erntezeitpunkt**  
Oktober–November



# GEMÜSESAMEN

## Zwiebeln/Porree



### Zwiebel Gelbe Laaer

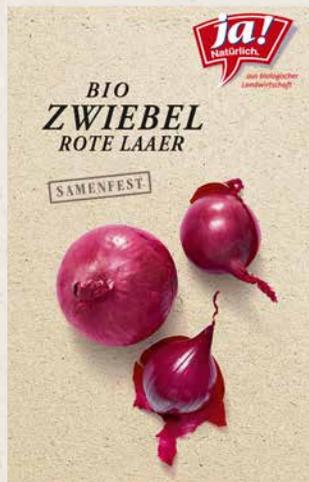
Gut lagerfähig; diese österreichische Traditionssorte bildet runde bis flachrunde, braungelbe Zwiebeln mit weißer Fleischfarbe und guter Schalenfestigkeit. Luftig lagern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Mitte April  
im Freiland; nach  
4 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
2–3 cm

**Pflanzabstand**  
10 cm

**Erntezeitpunkt**  
August/September



### Zwiebel Rote Laaer

Gut lagerfähig; diese österreichische Traditionssorte bildet runde bis flachrunde, violettrote Zwiebeln mit weißer Fleischfarbe und roten Ringen. Luftig lagern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Mitte April  
im Freiland; nach  
4 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
ca. 2 cm

**Pflanzabstand**  
25 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Oktober

### Porree Blaugrüner Winter

Blaugrüner Winter ist eine außergewöhnlich winterharte, ertragssichere Sorte, die lange, kräftige Schäfte von schöner, reinweißer Farbe bildet. Durch Anhäufeln während der Kulturzeit wird der Weißanteil der Schäfte erhöht.

Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 18°C bei einer Keimdauer von 6 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April/Mai im Frühbeet  
bzw. Freiland;  
nach 4 Wochen  
vereinzeln; ab Juli  
verpflanzen

**Saattiefe**  
2 cm

**Pflanzabstand**  
10 cm

**Erntezeitpunkt**  
Oktober–  
Februar



Zwiebeln und Knoblauch sind die perfekten Beetonachbarn für Erdbeeren. Deren Früchte sind dann weniger anfällig für Krankheiten und Schädlinge.

# GEMÜSESAMEN

## Spinat



### Spinat Winterriesen

Klassische Sorte zum Überwintern; mit großen, kräftigen, dunkelgrünen Blättern und besonders aromatischem Geschmack. Verwendung: für köstliche Spinatsalate, für Pizzen oder gedünstet als Spinatgemüse. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 18°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–April und  
August–Oktober  
im Freiland; nach  
2–3 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
3–4 cm

**Pflanzabstand**  
5 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Juni und  
Oktober–Januar



### Spinat Nores

Schossfestes, mild schmeckendes Gemüse, das am besten zart und jung geerntet wird. Bei einer Herbstsaat kann Spinat im Freien überwintern. Im zeitigen Frühjahr für Balkonkästen geeignet. Verwendung: Spinat mit Spiegelei, köstliche Spinatsalate und für Pizzen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 18°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–April und  
August–Oktober  
im Freiland; nach  
2–3 Wochen vereinzeln

**Saattiefe**  
3–4 cm

**Pflanzabstand**  
5 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Juni und  
September–Oktober

### Surinam-Spinat

(Erd-Ginseng), einjährig. Pflanzung auch in Töpfe möglich. Im Sommer schmücken die Pflanzen viele kleine, rosa Blüten und rote Samenkapseln auf 50 cm hohen Stängeln. Junge Blätter und Stängel schmecken frisch in Salaten besonders gut; aber auch eine Zubereitung wie Blattspinat ist möglich. 5 Pflanzen pro Pflanzstelle! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 25°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Juli in Schalen;  
nach 4 Wochen pikieren;  
ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
ca. 2 cm

**Pflanzabstand**  
25 cm

**Erntezeitpunkt**  
Mai–Oktober



Spinat hat besondere Wurzausscheidungen und wirkt sich gut auf Pflanzennachbarn aus.



# GEMÜSESAMEN

## Mangold



### Mangold Rhubarb Chard

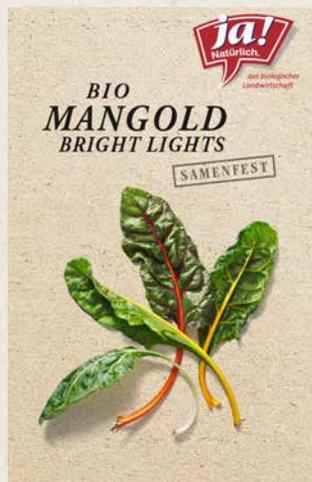
Rotstielige, sehr dekorative Sorte mit aromatischem Geschmack. Junge Blätter ideal für bunte Misch- und Babyleafsalate. Stiele wie Kohlrabi oder Spargel zubereiten. Blätter wie Spinat dünsten. Werden nur die äußeren Stiele abgeschnitten, wachsen diese nach, sodass man mehrere Male ernten kann. Kann in günstigen Lagen überwintern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20 °C bei einer Keimdauer von 10 bis 14 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April–Juli und  
September im  
Freiland; nach 3–4  
Wochen vereinzeln

 **Saattiefe**  
3–4 cm

 **Pflanzenabstand**  
20–30 cm

 **Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober und  
April/Mai



### Mangold Bright Lights

Buntstielige, sehr dekorative Sorte mit aromatischem Geschmack. Junge Blätter ideal für bunte Misch- und Babyleafsalate. Stiele wie Kohlrabi oder Spargel zubereiten; Blätter wie Spinat dünsten. Werden nur die äußeren Stiele abgeschnitten, wachsen diese nach, sodass man mehrere Male ernten kann. Kann in günstigen Lagen überwintern. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20 °C bei einer Keimdauer von 10 bis 14 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April–Juli und  
September im  
Freiland; nach 3–4  
Wochen vereinzeln

 **Saattiefe**  
3–4 cm

 **Pflanzenabstand**  
20–30 cm

 **Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober und  
April/Mai



*Mangold ist ein guter  
Nachbar für fast alle  
Pflanzen.*



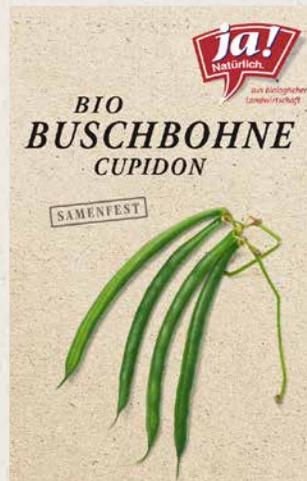
# GEMÜSESAMEN

## Hülsenfrüchte



**Buschbohne Auskernbohne, Borlotto rosso**  
Trockenkochbohne. Auskernbohnen sind robust und anspruchslos. Bei Trockenkochbohnen werden nur die Bohnen verzehrt. Die Bohnen erst ernten, wenn die Hülsen völlig trocken sind. Für den Rohgenuss nicht geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

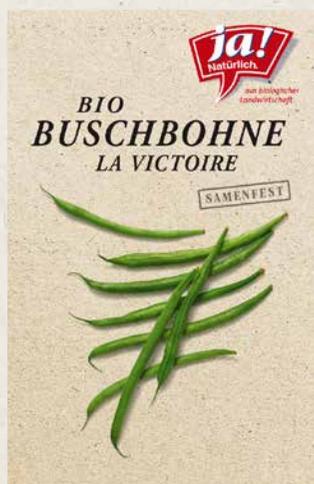
- Aussaatzeitpunkt**  
Mai im Freiland (Horstsaat, d. b. jeweils 4-6 Korn)
- Saattiefe**  
4-5 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Erntezeitpunkt**  
September-Oktober



**Buschbohne Filetbohne Cupidon**  
Filetbohne, fadenlos, 17 cm lange Hülsen. Filetbohnen jung pflücken. In diesem frühen Stadium sind sie besonders zart. Verfügen über einen ausgezeichneten Geschmack und eignen sich gut zum Tiefgefrieren. Laufende Ernte steigert den Ertrag. Für den Rohgenuss nicht geeignet! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
Mitte Mai-Mitte Juli im Freiland (Horstsaat, d. b. jeweils 4-6 Korn)
- Saattiefe**  
4-5 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli-September

**Buschbohne La Victoire**  
Standfeste, fadenlose Buschbohne, 14 cm lange Hülsen. Buschbohnen verfügen über einen ausgezeichneten Geschmack und eignen sich gut zum Tiefgefrieren. Laufende Ernte steigert den Ertrag. Für den Rohgenuss nicht geeignet! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.



- Aussaatzeitpunkt**  
Mitte Mai-Mitte Juli im Freiland (Horstsaat, d. b. jeweils 4-6 Korn)
- Saattiefe**  
4-5 cm
- Pflanzabstand**  
30 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli-September

**Zuckererbse Hendriks**  
Altbewährte, wohlschmeckende Sorte mit langer Ernteperiode und hohem Ertrag. Zwischen den Reihen Rankhilfen aufstellen. Zuckererbsen werden jung mit der Hülse gegessen. Die dunkelgrünen Zuckerschoten werden ca. 10 cm lang. Nach der Ernte sollte das Wurzelwerk im Boden bleiben, weil es zur natürlichen Stickstoffversorgung beiträgt. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 14 Tagen.



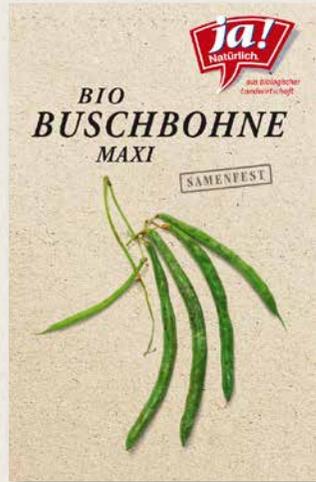
- Aussaatzeitpunkt**  
Ende April-Mai im Freiland (Einzelkornsaat, d. b. jeweils 1 Korn)
- Saattiefe**  
5 cm
- Pflanzabstand**  
3-4 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli-September

*Die Hülsenfrüchte reichern den Boden mit Stickstoff an und düngen so benachbarte Pflanzen auf natürliche Weise.*



# GEMÜSESAMEN

## Hülsenfrüchte



### Buschbohne Maxi

Gluckentyp, fadenlos, 17 cm lange Hülsen. Die Hülsen hängen über dem Laub (Gluckentyp) und bleiben gesund, da sie schnell abtrocknen. Buschbohnen verfügen über einen ausgezeichneten Geschmack und eignen sich gut zum Tiefgefrieren. Laufende Ernte steigert den Ertrag. Für den Rohgenuss nicht geeignet! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Mitte Mai–Mitte Juli im Freiland (Horstsaat, d. b. jeweils 4–6 Korn)

**Saattiefe**  
4–5 cm

**Pflanzabstand**  
30 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–September



### Stangenbohne Blauhilde

Die zarten, fadenlosen Hülsen färben sich beim Kochen dunkelgrün. Anhäufeln verbessert die Standfestigkeit. Diese ertragreiche Stangenbohne eignet sich gut zum Einfrieren. Für den Rohgenuss nicht geeignet! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Ende Mai–Mitte Juni im Freiland (Horstsaat, d. b. jeweils 4–6 Korn)

**Saattiefe**  
4 cm

**Pflanzabstand**  
30 cm

**Erntezeitpunkt**  
August–Oktober



### Stangenbohne Trebona

Mittelbreite, sehr lange Hülsen. Anhäufeln verbessert die Standfestigkeit. Sehr empfehlenswerte, frühe Sorte, die Spitzenerträge bringt. Eignet sich gut fürs Gewächshaus und zum Einfrieren. Für den Rohgenuss nicht geeignet! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Mitte Mai–Mitte Juli im Freiland (Horstsaat, d. b. jeweils 4–6 Korn)

**Saattiefe**  
4 cm

**Pflanzabstand**  
30 cm

**Erntezeitpunkt**  
August–Oktober

### Belugalinsen

Feiner Geschmack, ohne Einweichen kochen. Vor der Aussaat und während des Wachstums regelmäßig sämtliche Unkräuter entfernen; da die Pflanzen nur langsam wachsen, werden sie leicht von Unkräutern überwuchert. Die Pflanzen benötigen eine Rankhilfe.

Haben sich die Hülsen bräunlich verfärbt und sind die Körner hart, können sie geerntet werden.

Spätestens ernten, wenn die ersten Hülsen sich öffnen. Die Pflanzen in einem Beutel oder Sieb ausdreschen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von ca. 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April im Freiland

**Saattiefe**  
3–6 cm

**Pflanzabstand**

**Erntezeitpunkt**  
August

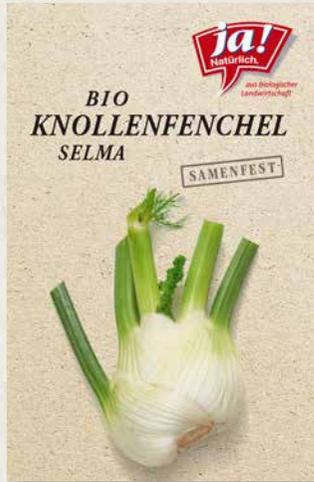


In der Fruchthülse der Bohnen ist oft ein „Faden“ enthalten, der vorm Verarbeiten entfernt werden muss. Fadenlose Arten schaffen Abhilfe, wem das Abziehen zu mühsam ist.



# GEMÜSESAMEN

## Knollenfenchel/Zuckermais/Tomatillo



### Knollenfenchel Selma

Eine raschwüchsige, schossfeste Sorte, die weiße, runde Knollen mit hervorragendem Geschmack bildet. Die Knollen während des Wachstums immer wieder anhäufeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 22°C bei einer Keimdauer von 8 bis 12 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Februar/März in Töpfe;  
April-Juli im Freiland;  
nach 3 Wochen pikieren/  
vereinzeln; April-Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
1-1,5 cm

**Pflanzenabstand**  
20 cm

**Erntezeitpunkt**  
Ende Juni/Juli  
bzw. Juli-Okttober



### Tomatillo

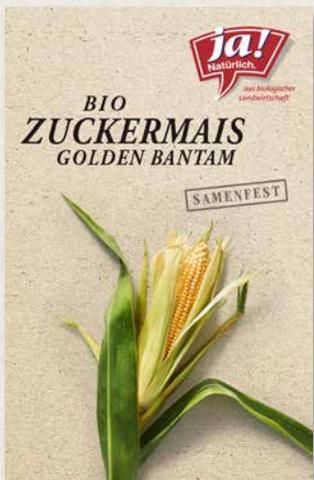
Mischung, violett-weiß, Höhe ca. 100 cm, einjährig; Tomatillos bevorzugen einen warmen, geschützten Standort und sollten an Stäben angebunden werden. Die tomatenähnlichen Früchte sind in Lampions eingehüllt, fallen reif zu Boden und können dann aufgesammelt werden. Dieses traditionelle mexikanische Gemüse wird meist als Grundlage für mit Chili und Koriander gewürzte Saucen und für Chutneys verwendet; aber auch für Marmelade, Kompott, als Würze für Fleisch- und Gemüsegerichte und zum Sauer-Einlegen geeignet. Reife Früchte können auch roh verzehrt werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 27°C bei einer Keimdauer von ca. 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Mitte März-Mitte April  
in Schalen; mit 5 cm  
Höhe pikieren, ab Mitte  
Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzenabstand**  
80 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli-Frostbeginn



### Zuckermais Golden Bantam

Die Kolben sind gegrillt oder gekocht als Gemüse ein Genuss. Da sich der Zucker nach der Ernte schnell in Stärke umwandelt, sollte dieser Zuckermais möglichst frisch genossen werden! Diese Sorte hat ein ausgeprägtes Mais-Aroma. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 22°C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
Mitte April-Mai in  
Töpfe; Mai-Juni im  
Freiland; ab Mitte Mai  
auspflanzen (Töpfe)

**Saattiefe**  
4-5 cm

**Pflanzenabstand**  
20 cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli-September

Von Fenchel und Sellerie können alle Pflanzenteile verwendet werden, auch das würzige und gesunde Grün.

Schon gewusst? Der Mais ist eigentlich ein Gras. Wenn man sich Blattwerk und Aufbau anschaut, erkennt man die Ähnlichkeit.





*aus biologischer  
Landwirtschaft*

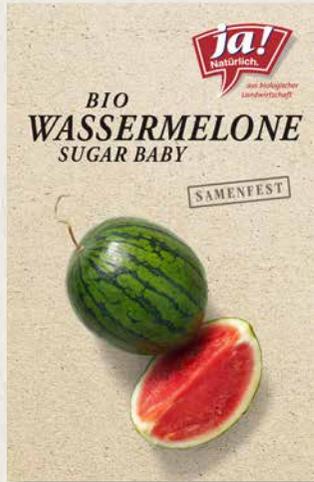


OBSTSAMEN



# OBSTSAMEN

## Melonen/Andenbeere



### Wassermelone Sugar Baby

Sehr frühe Sorte mit saftigen, süßen und rotfleischigen Früchten, die 1,5 bis 2,5 kg schwer werden. Pflanzung in vollsonniger, geschützter Lage (vorteilhaft: Frühbeet oder Pflanzung auf schwarzer Mulchfolie). Wichtig ist eine gute Wasserversorgung und mehrmalige Düngung. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 25°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April/Mai in Töpfe oder Frühbeet; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
1,5–2 cm

**Pflanzenabstand**  
1,5 m

**Erntezeitpunkt**  
August–September



### Zuckermelone Petit gris de Rennes

Eine ertragreiche Sorte, die auch unter weniger warmen Bedingungen gut und früh ausreift. Sie bildet ca. 500 g schwere Früchte mit graugrüner Schale und süßem, aromatischem Fruchtfleisch. Pflanzung in vollsonniger, geschützter Lage (vorteilhaft: Frühbeet oder Pflanzung auf schwarzer Mulchfolie). Bevorzugt eine Keimtemperatur von 25°C bei einer Keimdauer von 6 bis 8 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April–Mai in Töpfe unter Gras; ab Mitte Mai auspflanzen

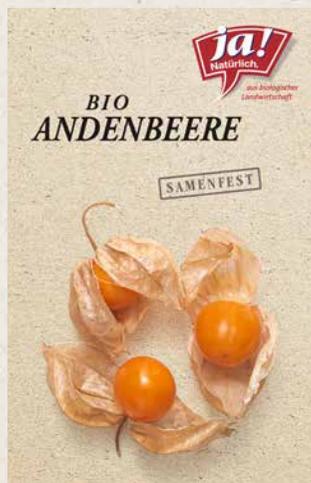
**Saattiefe**  
2 cm

**Pflanzenabstand**  
100 cm

**Erntezeitpunkt**  
August–Oktober

### Andenbeere

Süß-aromatische und reichtragende Sorte. Delikates Naschobst mit Stachelbeere-Kiwi-Ananas-Aroma, welches frisch oder für Kompotte, Marmeladen und Säfte verwendet wird. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20 bis 26°C bei einer Keimdauer von 10 bis 20 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
März/Anfang April in Schalen; April–Mai pikieren; ab Mitte Mai auspflanzen

**Saattiefe**  
1 cm

**Pflanzenabstand**  
80 cm

**Erntezeitpunkt**  
September–November



Wer sich die Ansprüche der Melonenpflanzen zu Herzen nimmt, kann sogar in unseren Breiten aus dem eigenen Garten mehrere reife Melonen ernten.





*aus biologischer  
Landwirtschaft*



SAATBÄNDER

# SAATBÄNDER



## Karotten-Saatband Nantaise 2

Das Saatband in leichten, tiefgründigen, sandigen Boden ohne stauende Nässe in Rillen von 1 bis 1,5 cm Tiefe auslegen, anfeuchten und mit Erde überdecken. Reihenabstand ca. 20 cm. Bis zur Keimung feucht halten, nur dann ist ein gleichmäßiges Auflaufen gewährleistet. Die Saatkörner haben vom Keimling an ausreichend Platz, um sich gleichmäßig, schnell und kräftig zu entwickeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20 °C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März–Juli im  
Freiland/Balkon

 **Saattiefe**  
1–1,5 cm

 **Pflanzabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
August–Oktober



## Saatband Radieschen Sora

Das Saatband in gut vorbereiteten, humosen Gartenboden in Rillen von 1 bis 1,5 cm Tiefe auslegen, anfeuchten und mit Erde überdecken. Reihenabstand ca. 10 cm. Bis zur Keimung feucht halten, nur dann ist ein gleichmäßiges Auflaufen gewährleistet. Die Saatkörner haben vom Keimling an ausreichend Platz, um sich gleichmäßig, schnell und kräftig zu entwickeln. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 8 bis 15 °C bei einer Keimdauer von 4 bis 6 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März–Juli im Freiland

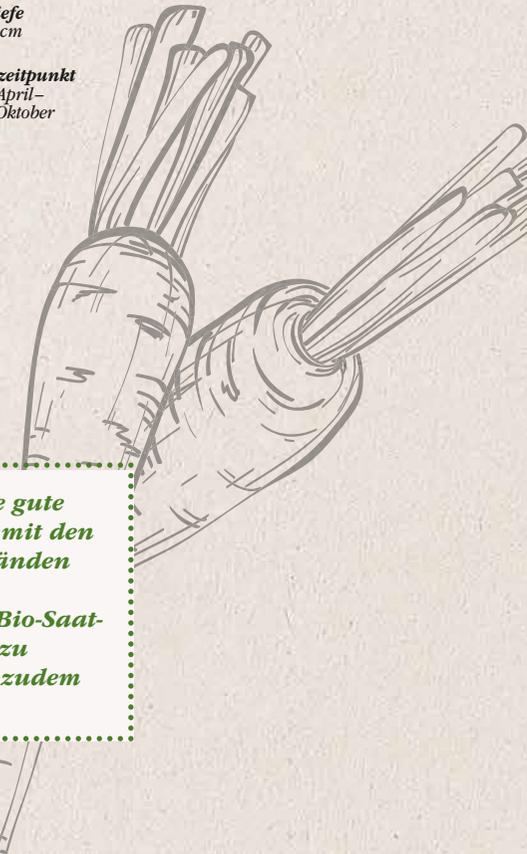
 **Saattiefe**  
1–1,5 cm

 **Pflanzabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
Ende April–  
Mitte Oktober



*Saatbänder sind eine gute Möglichkeit, um sich mit den richtigen Pflanzabständen vertraut zu machen. Unsere Ja! Natürlich Bio-Saatbänder sind einfach zu verwenden und sind zudem biologisch abbaubar.*





*aus biologischer  
Landwirtschaft*



**KRÄUTERSAMEN**

# KRÄUTERSAMEN



## Genoveser Basilikum

Großblättrig, einjährig; Basilikum ist ein Lichtkeimer, der viel Sonne liebt und sehr gut auch in Töpfen, auf der Fensterbank oder in Balkonkästen gedeiht. Das Aroma passt sehr gut zu Paradeisern und Salaten sowie zu Fleisch und Fisch und ist Hauptbestandteil des italienischen Pestos. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 22°C bei einer Keimdauer von 14 bis 18 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
Mai – Juli im Freiland

 **Saattiefe**  
–

 **Pflanzabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
ganzjährig;  
Juli – September



## Borretsch

Einjährige, ca. 80 cm hohe Gewürzpflanze. Sowohl Blätter als auch Blüten sind essbar. Junge Blätter vor der Blüte ernten. Klein geschnitten zu Blatt- und Gurkensalaten, Saucen und zum Einlegen von Gewürzgurken geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 8 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März – Juli im Freiland

 **Saattiefe**  
ca. 2 cm

 **Pflanzabstand**  
25 cm

 **Erntezeitpunkt**  
Mai – Oktober

## Drachenkopf (türk. Melisse)

Einjährige, aromatische Teepflanze mit großen blauvioletten Blüten. Verwendet wird das blühende Kraut. Drachenkopf hat ein ausgeprägt zitroniges Aroma – ähnlich wie die Zitronenmelisse – und kann daher auch für Erfrischungsgetränke und Desserts verwendet werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 10 bis 12 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
April/Mai im Freiland

 **Saattiefe**  
2 cm

 **Pflanzabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
Juni – September



## Gartenkresse

Großblättrig, einjährig. Anspruchsloses Küchenkraut, das hervorragend zu Suppen, Salaten oder auf ein Butterbrot passt. Kresse immer frisch verwenden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 2 bis 4 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Schalen;  
März – September im  
Freiland

 **Saattiefe**  
0,5 cm

 **Pflanzabstand**  
40 cm

 **Erntezeitpunkt**  
ganzjährig  
(Schalen);  
Juni – Oktober  
(Freiland)



**Für wahre Bienenliebhaber: der Borretsch. Kaum eine andere Blüte zieht die summenden Freunde mehr an.**

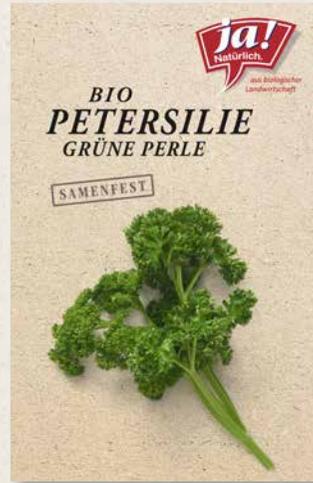
# KRÄUTERSAMEN



## Petersilie Giganta d'Italia

Sehr aromatisches und weit verbreitetes Küchenkraut. Die Aussaat soll jedes Jahr an einem anderen Standort erfolgen, da dieses Küchenkraut mit sich unverträglich ist. Petersilie kann auch im Topf sehr gut angebaut werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 28 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
Februar–August im Freiland
- Saattiefe**  
2–3 cm
- Pflanzabstand**  
–
- Erntezeitpunkt**  
ganzjährig (Töpfe);  
Juni–Oktober (Freiland)



## Petersilie Grüne Perle

Grüne Perle ist ein aromatisches Küchenkraut mit fein gekrausten Blättern. Die Aussaat soll jedes Jahr an einem anderen Standort erfolgen, da dieses Küchenkraut mit sich unverträglich ist. Petersilie kann auch im Topf sehr gut angebaut werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 28 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
Februar–August im Freiland
- Saattiefe**  
2–3 cm
- Pflanzabstand**  
–
- Erntezeitpunkt**  
ganzjährig (Töpfe);  
Juni–Oktober (Freiland)

## Koriander

Einjährig; die Blätter können laufend geerntet werden, jedoch nie alle Blätter pflücken, da Koriander sonst nicht mehr weiterwächst. Koriander wie Petersilie verwenden – jedoch in geringeren Mengen. Auch die Früchte und Samen lassen sich in der Küche verwerten. Koriander nicht mitkochen! Koriander ist zudem beliebt bei Bienen und Nützlingen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 25°C bei einer Keimdauer von 15 bis 20 Tagen.



- Aussaatzeitpunkt**  
April–Juni im Freiland
- Saattiefe**  
1 cm
- Pflanzabstand**  
–
- Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober



**Petersilie am besten jedes Jahr an einer anderen Stelle im Garten säen. Andere Doldenblütler und Salate als Nachbarn vermeiden.**



# KRÄUTERSAMEN



## Rucola Wilde Rauke

Mehrfährige Sorte. Die jungen Blätter mit einer Länge von ca. 15 cm kurz vor der Blüte ernten. Auch für die Aussaat in Balkonkästen geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 25 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
März–September im  
Freiland

 **Saattiefe**  
0,5 cm

 **Pflanzenabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
ganzjährig  
(Töpfe); Mai–  
Oktober  
(Freiland)



## Rucola Salatruke

Einjährige Sorte. Schnellwüchsig, mit erdnussartigem, pikantem Geschmack. Für Aussaat in Balkonkästen geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 10 bis 14 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
März–September  
im Freiland

 **Saattiefe**  
0,5 cm

 **Pflanzenabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
ganzjährig  
(Töpfe) bzw.  
April–Oktober  
(Freiland)



Die meisten Kräuter sind Schwachzehrer. Sie kommen in der Fruchtfolge nach den Mittelzehrern.

## Wurzel-Petersilie halblange

Einjährig. Das Kraut wie Schnittpetersilie verwenden. Die Wurzeln, die im Herbst ausgegraben werden, schmecken sehr würzig und sind lange haltbar. Anbaufläche jährlich wechseln!

Bevorzugt eine Keimtemperatur von 10 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 28 Tagen.



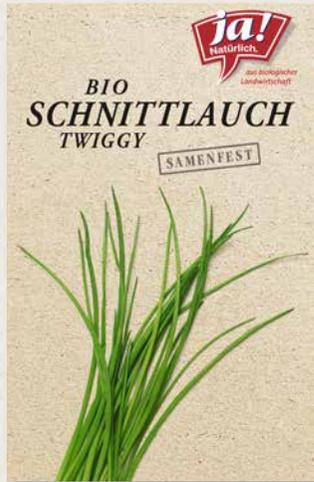
 **Aussaatzeitpunkt**  
März–Juni im Freiland;  
nach 5–6 Wochen  
vereinzel

 **Saattiefe**  
2–3 cm

 **Pflanzenabstand**  
4–6 cm

 **Erntezeitpunkt**  
September–  
November

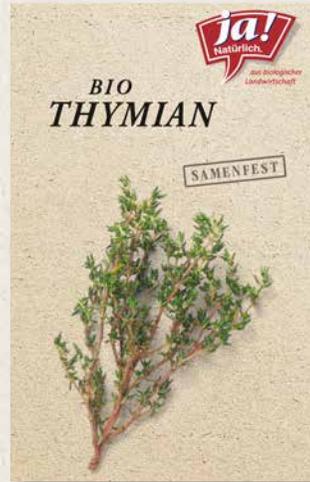
# KRÄUTERSAMEN



## Schnittlauch Twiggy

Auch für Topf und Balkon. Feinröhrig; mehrjährig. Schnittlauch-Sorte mit tiefgrünen Röhrchen und feinwürzigem Zwiebelgeschmack. Aufgrund der vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten unentbehrlich in jeder Küche. Schnittlauch kann frisch, getrocknet oder tiefgefroren verwendet werden. Nicht mitkochen! Für den Winterbedarf kann man Schnittlauch im Herbst in Töpfe umpflanzen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
April–Juli im Freiland;  
Juni–August verpflanzen  
(Freiland)
- Saattiefe**  
2 cm
- Pflanzabstand**  
20 cm
- Erntezeitpunkt**  
ganzjährig (Töpfe);  
Juli–November  
(Freiland)



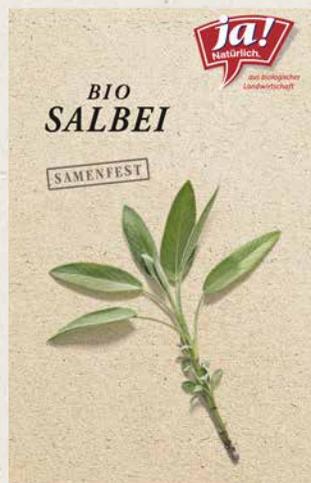
## Thymian

Mehrjährige Sorte. Thymian ist ein Lichtkeimer – das Saatgut daher nur leicht andrücken. Frisch und getrocknet (höhere Würzkraft) zum Würzen von Fleisch, Saucen, Gemüsesuppen, Kartoffelgerichten, Rohkost, Tomaten und Salaten. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 20°C bei einer Keimdauer von 10 bis 18 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Töpfe bzw.  
Mai/Juni im Freiland;  
Mai auspflanzen (Töpfe);  
Juni/Juli verpflanzen  
(Freiland)
- Saattiefe**  
–
- Pflanzabstand**  
20 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli–September

Mehrjährig. Salbei ist ein Lichtkeimer – das Saatgut daher nur leicht andrücken. Liebt einen vollsonnigen Standort und reagiert empfindlich auf Staunässe. Junge Blätter und Triebspitzen können ständig geerntet werden. Salbei kann frisch und getrocknet als Gewürz und Tee verwendet werden. Hervorragende Bienenweide! Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Töpfe;  
Mai im Freiland; April/  
Mai auspflanzen (Töpfe);  
Juni–August verpflanzen  
(Freiland)
- Saattiefe**  
–
- Pflanzabstand**  
40 cm
- Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober der  
Folgejahre



## Schnittknoblauch

Mehrjährig. Der Geschmack von Schnittknoblauch (Knolau) ist dem des „echten“ Knoblauchs ähnlich, jedoch ist der Geruch nicht so ausgeprägt und intensiv. Besonders gut passt Schnittknoblauch zu allen Asia-Gerichten aus dem Wok. Ansonsten wie Schnittlauch verwenden. Die Pflänzchen büschelweise verpflanzen. Nie sämtliche Blätter auf einmal abschneiden. Auch die Blüten und Knospen sind essbar. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 12 bis 20°C bei einer Keimdauer von 21 bis 30 Tagen.

- Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
April–Juli im Freiland;  
Juni–August verpflanzen  
(Freiland)
- Saattiefe**  
2 cm
- Pflanzabstand**  
20 cm
- Erntezeitpunkt**  
ganzjährig (Töpfe);  
Juli–November  
(Freiland)



**Beim Schnittlauch kann man auch die Blüten essen – perfekt für lila Akzente im Salat.**



# KRÄUTERSAMEN



## Zitronenmelisse

Mehrfährig. Zitronenmelisse ist ein Lichtkeimer – das Saatgut daher nur leicht andrücken. Sehr robust und pflegeleicht. Junge Triebe 2- bis 3-mal jährlich schneiden. Am besten frisch für Salate, Saucen, Kräuterbutter, Wildbret, Geflügel, Rohkost und Bowle verwenden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 16 bis 20°C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
März–Juni im Freiland;  
nach 6–8 Wochen  
verpflanzen

**Saattiefe**  
–

**Pflanzenabstand**  
35cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–November



## Zitronenbasilikum

Grün, feinblättrig, einjährig. Zitronenbasilikum ist ein Lichtkeimer; sehr intensives, fruchtiges Aroma – passt daher gut zu Süßspeisen und Desserts, aber auch zu Fisch, Saucen und Gemüsegerichten. Der Geschmack ist besonders intensiv vor der Blüte. Zitronenbasilikum sollte man nicht mitkochen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 22°C bei einer Keimdauer von 14 bis 18 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Töpfe;  
Mai–Juli im Freiland

**Saattiefe**  
–

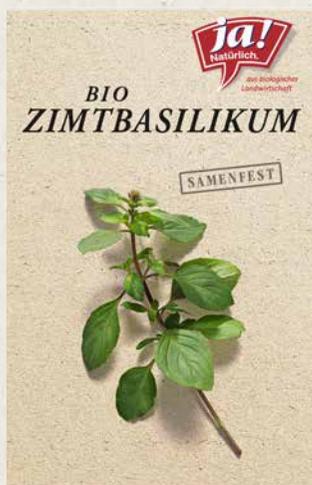
**Pflanzenabstand**  
–

**Erntezeitpunkt**  
ganzjährig;  
Juli – September



## Zimtbasilikum

Einjährig, Lichtkeimer. Diese ursprünglich aus Mexiko stammende Basilikumvariante besticht durch intensiven Duft und angenehmes Zimt-Aroma. Die Triebspitzen regelmäßig bis kurz vor der Blüte ernten. Später können auch die großen Blätter geerntet werden. Die Blüten werden gerne von Bienen besucht. Kann frisch oder getrocknet zum Verfeinern von Süßspeisen, Salaten und Kräutertees verwendet werden. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 18 bis 22°C bei einer Keimdauer von ca. 14 Tagen.



**Aussaatzeitpunkt**  
Mai/Juni in Töpfe oder  
im Freiland

**Saattiefe**  
–

**Pflanzenabstand**  
30cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–Oktober

## Ysop

Der mehrjährige Ysop ist ein anspruchsloses, sehr aromatisches Würzkräut, das in geringen Mengen frisch oder getrocknet für Suppen, Saucen, Braten, Gemüsegerichte, Salate, zu rohen Tomaten, Kartoffeln und als Tee verwendet wird. Aufgrund der schönen blauvioletten Blüten sehr dekorative Rabattenstaude und eine wichtige Pflanze für Bienen.

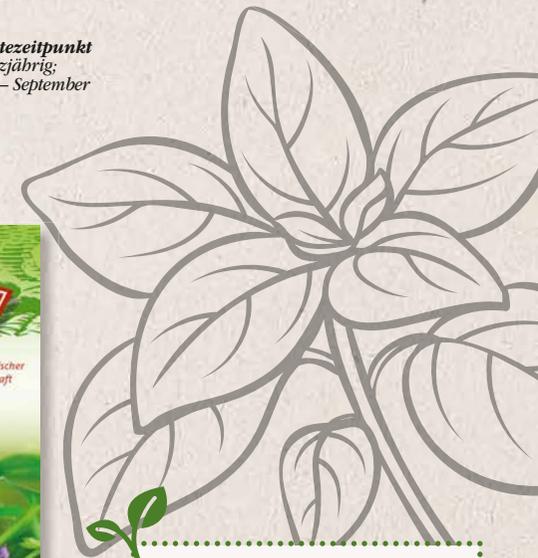


**Aussaatzeitpunkt**  
März/April in Töpfe;  
Mai im Freiland

**Saattiefe**  
1cm

**Pflanzenabstand**  
20cm

**Erntezeitpunkt**  
Juli–September



**Zitronenmelisse und Pfefferminze – einmal im Garten, immer im Garten. Oftmals sind Kräuter besser in Töpfen aufgehoben.**

# KRÄUTERSAMEN



## Liebstock Maggikraut

Sehr anspruchsloses Gewürzkraut mit starker Würzkraft – deshalb nur sparsam verwenden und am besten mitkochen. Die jungen Blätter können frisch, getrocknet oder tiefgefroren zum Würzen von Suppen, Eintöpfen, Saucen und Fleischgerichten verwendet werden. Nach 2–3 Jahren kann man auch die Wurzeln verwenden. Liebstock ist eine gute Bienenpflanze.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März–Juni im Freiland  
(nach 5–6 Wochen pikieren)

 **Saattiefe**  
0,5 cm

 **Pflanzenabstand**  
60 cm

 **Erntezeitpunkt**  
Mai–Oktober



## Echte Kamille

Einjähriger Lichtkeimer. Zählt zu den ältesten Heilpflanzen, deren Blüten essbar sind. Aussaat erfolgt auf angefeuchteten Boden in sonniger Lage. Geöffnete Blütenköpfchen bei sonnigem Wetter ernten und an einem schattigen Ort ausgebreitet trocknen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20 °C bei einer Keimdauer von 14 bis 21 Tagen. Die Überverpackung der Ja! Natürlich Bio-Samen besteht zu 100% aus den nachwachsenden Rohstoffen Gras und Holz.

 **Aussaatzeitpunkt**  
März–Mai im Freiland

 **Saattiefe**  
–

 **Pflanzenabstand**  
–

 **Erntezeitpunkt**  
Juni–September





*aus biologischer  
Landwirtschaft*



**BIO-GRÄSER**

# GRÄSER



## Katzengras

In Aussaaterde säen, an schattigen Standort stellen und stets mit Wasser versorgen. Schneiden ist nicht notwendig, da Ihre Katze selbständig regelmäßig für ein Einkürzen sorgt. Durch das Fressen des Katzengrases wird die Verdauung Ihrer Katze gefördert und gegen Verstopfung durch Fellhaare vorgebeugt. Auch Hamster, Meerschweinchen, Kaninchen, Ziervögel und Schildkröten knabbern gerne an den Halmen. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 18°C bei einer Keimdauer von 4 bis 8 Tagen.

 **Aussaatzeitpunkt**  
ganzjährig in Schalen  
oder Töpfe

 **Saattiefe**  
1 cm

 **Pflanzenabstand**  
-

 **Blütezeit**  
Verzehr: ab 10cm  
Pflanzenhöhe





*aus biologischer  
Landwirtschaft*



**RASENSAMEN &  
NÜTZLINGSWEIDE**

# RASENSAMEN & NÜTZLINGSWEIDE



## Garten- und Spielrasen

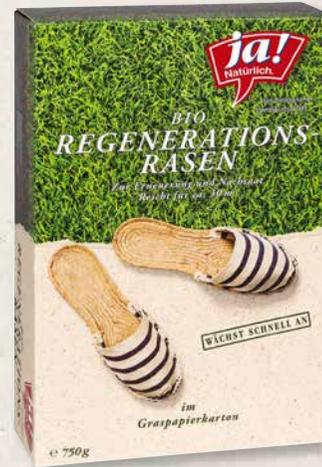
Ein saftig grünes, nach oben hin grenzenloses Spielzimmer. Das einladend grüne, etwas kleinere Fußballfeld. Das ist unser biologischer Garten- und Spielrasen. Aussäen lässt er sich per Hand oder Streuwagen, aber nur nicht bei Wind – es wäre schade um jedes Bio-Samenkorn. Leicht angedrückt bis zum Keimen feucht halten. So wächst rasend schnell ein Fußballfeldchen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April – Oktober  
im Freiland

**Saattiefe**  
leicht andrücken

**Pflanzenabstand**  
–

**Erntezeitpunkt**  
–



## Regenerationsrasen

Wenn sich der saftig grüne Rasen unter den Füßen wie ein kraftvoller Morgen anfühlt, dann ist er sicher lückenlos. Dieses schöne Rasengefühl sei mit unserem biologischen Regenerationsrasen jedem vergönnt. Kahle Stellen schließen sich rasch. Aussäen lässt er sich per Hand oder Streuwagen, aber nur nicht bei Wind – es wäre schade um jedes Bio-Samenkorn. Leicht angedrückt und dauerhaft feucht gehalten gedeihen die Keime am besten.

**Aussaatzeitpunkt**  
April – Oktober  
im Freiland

**Saattiefe**  
leicht andrücken

**Pflanzenabstand**  
–

**Erntezeitpunkt**  
–

## Nützlingsweide

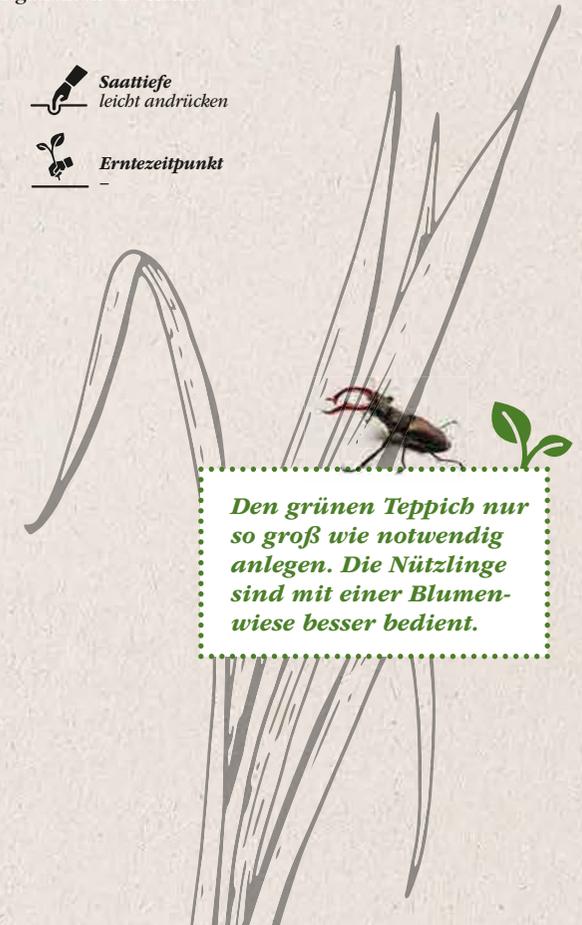
Blumen- und Kräutermischung ein- und mehrjähriger Arten. Anziehungsmagnet für Bienen, Schmetterlinge und andere Nützlinge. Blüten liefern den Insekten vielfältige Nahrung bis in den Herbst. Kann für Neuanlagen mit Bio-Grassamen vermischt werden. Dünn aussäen. Anschließend das Bio-Saatgut andrücken und befeuchten. Für Topfanbau geeignet. Bevorzugt eine Keimtemperatur von 15 bis 20°C bei einer Keimdauer von 4 bis 21 Tagen.

**Aussaatzeitpunkt**  
April – August im  
Freiland

**Saattiefe**  
1–3 cm

**Pflanzenabstand**  
dünn aussäen

**Erntezeitpunkt**  
Juni – Oktober



*Den grünen Teppich nur so groß wie notwendig anlegen. Die Nützlinge sind mit einer Blumenwiese besser bedient.*