

MEDIEN NEWSLETTER

Bio aus Österreich hat immer Saison: Das Ja! Natürlich Bio-Jahr

Ja! Natürlich arbeitet seit der Gründung vor 25 Jahren an einem natürlicheren Österreich mit. Das zeigt sich auch am regionalen Sortiment – 80 % der mehr als 1.100 Ja! Natürlich Produkte kommen aus Österreich. In enger Partnerschaft mit der Bio-Landwirtschaft versorgt Ja! Natürlich das ganze Jahr über Österreich mit saisonalen Bio-Lebensmitteln aus gesunden Böden, deren umfassender Qualitätsanspruch weit über die gesetzlichen Bio-Standards hinausgeht.

2020 informiert Ja! Natürlich monatlich über Highlights aus dem saisonalen Sortiment und gibt spannende Einblicke in die Arbeit der landwirtschaftlichen Partnerbetriebe zur jeweiligen Zeit im Bio-Jahr.

AUSGABE Februar 2020

+++ Mit dem heimischen Ja! Natürlich Karpfen in die Fastenzeit +++

Fastenzeit ist Fisch-Zeit und wenn man dann zu regionalem Bio-Fisch mit kurzen Transportwegen und einem günstigen ökologischen Fußabdruck greift, tut man nicht nur sich selbst, sondern auch dem Klima und der Umwelt Gutes. Seit 2006 gibt es die Ja! Natürlich Bio-Karpfen, die auch heuer wieder allesamt aus dem Waldviertel kommen und flächendeckend bei allen MERKUR Filialen angeboten werden. Ihre Aufzucht ist ökologisch nachhaltig und erfolgt nach strengsten biologischen Richtlinien. Durch das langsame



Wachstum sind sie mager, festfleischig und daher besonders schmackhaft. Die Besatzdichten werden bewusst geringgehalten und die Teiche werden weder mit Kunstdünger noch mit sonstigen chemischen Hilfsmitteln behandelt. Der heimische Karpfen ernährt sich also vorwiegend pflanzlich und nicht von anderen Fischen – pflanzliche Bio-Futtermittel werden nur ergänzend zugefüttert und sind garantiert gentechnikfrei. Auch die Umweltorganisation Greenpeace empfiehlt in ihrem Fischratgeber den Bio-Karpfen als beste Wahl, ebenso der WWF. Die Friedfische werden nicht in

Monokultur, sondern im Mischbesatz mit anderen heimischen Fischen wie Hecht, Schleie, Zander, etc. gehalten. Wer sich in der Fastenzeit einen besonderen Bio-Fischgenuss gönnen möchte, der könnte es mal mit dem gebratenen Ja! Natürlich Karpfen auf Süßkartoffel-Vogerl-Salat probieren. Hier geht es zum Rezept: <https://www.janatuerlich.at/rezept/gebratener-karpfen-auf-suesskartoffel-vogerl-salat/>

+++ Der etwas andere Bauern-Kalender: Was macht der Bio-Bauer im... Februar? +++

Für eine reiche Ernte und schließlich volle Supermarkt-Regale im Sommer und Herbst, widmen sich die Bio-Obst-Bäuerinnen und -Bauern von Ja!

Natürlich dieser Tage dem Baumschnitt. Der regelmäßige Baumschnitt fördert nicht nur den Ertrag, sondern auch die Baumgesundheit. Bis Anfang März befinden sich die Obstbäume in der sogenannten Saftruhe, das heißt bei einem Schnitt in dieser Zeit können „Wunden“ vom Baumschnitt relativ schnell und unproblematisch heilen. Nach diesem wichtigsten Eingriff des Jahres konzentriert sich die gesamte Energie des Baums auf den Austrieb der verbliebenen Knospen und Blüten. Trotz dem generell zu mildem Winter erwarten die Bio-Landwirtinnen und -Landwirte eine ertragreiche Ernte. Denn Probleme, wie zum Beispiel ein frühzeitiges Austreiben, müssen sie derzeit nicht fürchten. Die nächtlichen Temperaturen sind niedrig genug, um das wärmere Wetter tagsüber auszugleichen.

„Im Februar zu viel Sonne am Baum, lässt dem Obst keinen Raum.“

Alte Bauernregel

Zum Ja! Natürlich Saison-Kalender: <https://www.janatuerlich.at/?overlay=saisonkalender>

Übermitteltes Bildmaterial:

Bild: Ja! Natürlich Fischzüchter Schmalzbauer beim Abfischen in Wetzles im Waldviertel/NÖ

Credits: Ja! Natürlich, Abdruck zu PR-Zwecken honorarfrei

Über Ja! Natürlich

Vor 25 Jahren begann die Erfolgsgeschichte von Österreichs BIO-Pionier, die heute eine Produktpalette von über 1.100 Produkten umfasst. Die REWE Group Eigenmarke steht für Produkte aus biologischer Landwirtschaft, hochwertige Qualität, besten Geschmack, vollkommene Transparenz und das Wirtschaften im Einklang mit der Natur. Denn Ja! Natürlich bedeutet Genuss mit Verantwortung: Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Umwelt – aber auch Verantwortung gegenüber biologisch wirtschaftenden LandwirtInnen. Deshalb leistet die Bio-Marke auch einen wesentlichen Beitrag zu deren Förderung: Sie garantiert den Bio-Bäuerinnen und -Bauern eine sichere Abnahme und honoriert den Mehraufwand der biologischen Landwirtschaft mit den höchsten Bio-Zuschlägen des Landes. Bei Themen wie artgerechter Tierhaltung und Green Packaging, Bio-Garten und Palmölfreiheit oder zuletzt durch das Bewusstmachen der Bedeutung gesunder Böden für Lebensmittelqualität und Biodiversität ist Ja! Natürlich einer breiten öffentlichen Diskussion stets einen Schritt voraus. Ja! Natürlich ist bei BILLA, MERKUR, BIPA, ADEG und SUTTERLÜTY erhältlich. Weitere Informationen unter www.janatuerlich.at und auf <http://magazin.janatuerlich.at/>.

Team Media Relations REWE International AG

Tel.: +43 2236 600 5265

E-Mail: mediarelations@rewe-group.at